

Согласовано:

М.В. Мельникова
Мельникова Е.М.

Директор ООО Бизнес Консалтинг
«Бизнес Консалтинг»
Коргоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет
День 1

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Цена руб.
			Б	Ж	У	ккал	
1	2	3	4	5	6	7	

завтрак

182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	7,10	11,66	40,25	295,45	31,00
399/2017м	блинчики с повидлом	70	3,15	1,68	21,95	115,62	25,00
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	5,4
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	15
Итого за завтрак		600	13,16	14,46	98,4	580,19	96,40

Полдник

54-3г/2022н	макаронны отварные с сыром	150	7,9	6,8	28,6	207,7	17,31
389/2017	соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,75	0	18,46	76,84	13,00
Итого за полдник		300	8,65	6,8	47,06	284,54	30,31
Итого за день		900	21,81	21,26	145,46	864,73	126,71

Согласовано:

И.О. Вильямс
Мед. Мамедов А.М. С.М.

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг
/Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОБЗ возрастной группы 7-11 лет
День 2 18.02.2022

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Цена руб.
			Б	Ж	У	ккал	
1	2	3	4	5	6	7	

завтрак

101/2004л	консервы закусовые овощные (икра кабачковая)	60	0,976	0,96	6,16	62,4	20
ТТК 77-3/2022							
/331/2017м	котлеты домашние с соусом	100/20	8,32	13,15	7,17	180,62	40
203/2017м	макаронны отварные с маслом	150	5,73	6,07	31,98	205,50	15
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	5,4
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62	16
	Итого	560,0	18,94	22,00	73,91	594,94	96,4

Подник

183/2017м	каша молочная гречневая	150	6,75	7,05	25	183,8	10,62
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	3,69
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	16,00
	Итого	380	9,36	7,77	51,6	307,12	30,31
	Итого за день	940,0	28,3	29,8	125,5	902,1	126,71

Согласовано:

И.О. ГИЛЬМЕТОВА
Мастерова Е.И.

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг
Кортоножко Е.Ю.



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОБЗ
День 3

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет.	Цена руб.
			Б	Ж	У	ценность	
						ккал	
1	2	3	4	5	6	7	

завтрак

47/2017м	капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3,00	5,07	51,41	20
77-6/331/2022	котлета мясикапустная	100	9,30	6,10	5,90	116,00	39
171/2017м	каша гречневая рассыпчатая	150	7,3	6,3	36	229,9	15
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	6,4
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	16
Итого		560,0	21,8	16,6	84,3	573,8	96,4

Подник

192/2017м	биточки или котлеты манные с повидлом	160	4,04	6,48	56	295,38	14,31
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62	16
	Итого	360	5,64	7,58	68,58	362	30,31
	Итого за день	920,0	27,4	24,2	152,8	935,8	126,7

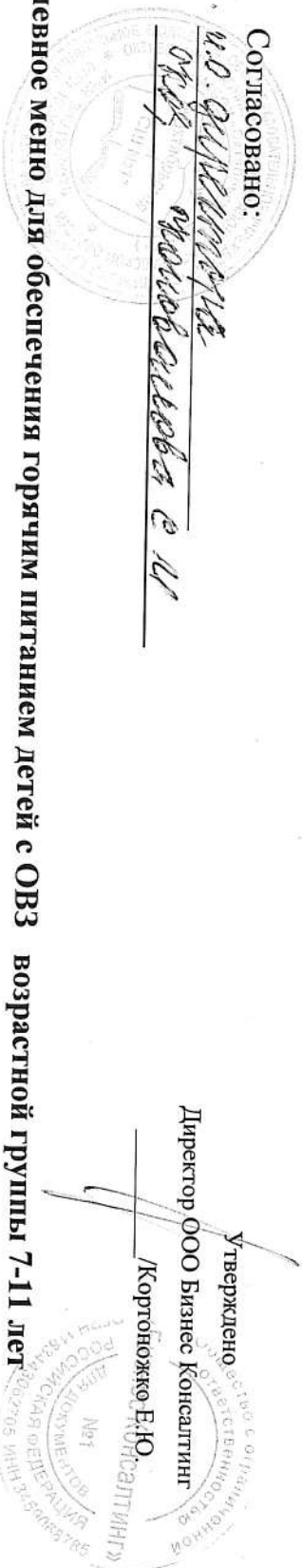
Согласовано:

И.О. ДИМАСКИНА

ОГБУ "Молодежь села"

Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Короткожо Е.Ю.



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОБЗ возрастной группы 7-11 лет
День 4

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7		

завтрак

133/2017м	консервы закусочные овощные (кукуруза)	60	1,20	0,20	6,10	31,30	20
77-1/331/2017м	котлета рыбная с соусом	100	6,73	8,02	5,04	115,30	40
171/2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	4,60	10,00	39,67	267,08	16
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	5,4
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	15
	Итого	560	15,04	18,94	77,21	535,80	96,4

Полдник

182/017м	каша молочная пшениная	150	4,22	4,99	12,9	203,6	10,62
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	3,69
379/2017	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	16,00
	Итого	380	9,7	8,39	44,87	384	30,31
	Итого за день	940	24,74	27,33	122,08	919,8	126,71

Согласовано:

И.В. Сидорова
Молодцова Е.И.

Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг

Кортоножко Е.Ю.



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОБЗ возрастной группы 7-11 лет

День 5

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7		

завтрак

182/2017м	каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	200	8,64	6,39	38,70	246,87	40
15/2017м	сыр порциями	10	2,30	2,90	0,00	35,87	14
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	6,4
54-21гн/2022н	какао с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72	16
	Итого	560,0	19,9	14,5	87,9	564,5	96,4

Подник

182/2017м	каша молочная геркулес	150	6,1	5,6	18,5	144,5	10,62
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	3,69
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62	16
	Итого	380	10,01	7,42	47,1	290,92	30,31
	Итого за день	940,0	29,9	21,9	135,0	855,4	126,7

Согласовано:

И.В. Смирнова
Михаил Александрович

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг
/Коргоножко Е.Ю.



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОБЗ возрастной группы 7-11 лет

День 6

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7		

завтрак

47/2017м	капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3,00	5,07	51,41	20
ТТК 77-2/2022	биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100/20	11,28	12,55	6,70	184,87	41
332/2017м							
204/2017м	макаронны отварные с маслом	150,0	5,73	6,07	31,98	205,50	15
54-2гн/2022г	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	15
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	5,4
	Итого	560,0	20,54	22,34	70,15	563,9	96,4

Подник

183/2017м	каша молочная гречневая	150	6,75	7,05	25	183,8	10,62
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	3,69
54-3гн/2022г	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	16,00
	Итого	380	9,36	7,77	51,6	307,12	30,31
	Итого за день	940,0	29,9	30,1	121,8	871,0	126,7

Согласовано:

И.С. Дильямова
Мамедов Сидик С.И.

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг
Кортоножко Е.Ю.



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОБЗ возрастной группы 7-11 лет
День 7

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Цена руб.
			Б	Ж	У	ккал	
1	2	3	4	5	6	7	

завтрак

181/2017м	каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200	6,55	9,74	37,50	264,55	30
399/2017м	блинчики с повидлом	70	3,15	1,68	21,95	115,62	25
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	5,4
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	16
	Итого	600	12,71	12,54	95,85	550,49	96,40

Полдник

182/2017м	каша молочная пшениная	150	4,22	4,99	12,9	203,6	10,62
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	3,69
379/2017	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	16,00
	Итого	380	9,7	8,39	44,87	384	30,31
	Итого за день	980	22,41	20,93	140,72	934,49	126,71

Согласовано:

И.О. Директора
ООО Бизнес Консалтинг

Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
/Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ
День 8
возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6		7	

завтрак

52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	0,84	3,6	4,96	55,68	20
77-4/330/2017м	котлеты печеночные с соусом сметанным	120	10,83	12,32	7,07	182,48	40
125/2017м	картофель отварной с маслом	150	3	1,32	28,44	137,64	16
701/2017м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	5,4
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	15
	Итого	560	17,18	17,96	66,87	497,92	96,40

Подник

54-3г/2022н	макароны отварные с сыром	150	7,9	6,8	28,6	207,7	17,31
389/2017	соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,75	0	18,46	76,84	13,00
	Итого	300	8,65	6,8	47,06	284,54	30,31
	Итого за день	860	25,83	24,76	113,93	782,46	126,71

Согласовано:

И.О. Александрова
Михаил Николаевич

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет



№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Цена руб.
			Б	Ж	У	ккал	
1	2	3	4	5	6	7	

завтрак

120/2017м	суп молочный с макаронными изделиями	250	5,47	4,75	17,95	150,00	40
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
14/2017м	масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66	14
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	6,4
54-21гн/2022н	какао с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72	16
	Итого	610,0	15,2	17,2	67,3	497,7	96,4

Полдник

192/2017м	биточки или котлеты манные с повидлом	160	4,04	6,48	56	295,38	14,31
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62	16
	Итого	360	5,64	7,58	68,58	362	30,31
	Итого за день	970,0	20,8	24,8	135,8	859,7	126,71

В.О. ШАММОВА
М.О. ШАММОВА Э.А.

Директор ООО Бизнес Консалтинг
/Кортоножко Е.Ю.

о.ЕЮ.

№1
ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ОПН 163443082705 ИРП

Завтрак

Полдник

Итого за день

Всего за 10 дней

Средний суточный рацион