

Составлено: 08.09
с/ш 1 Октябрьский район Белгородская область

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет (завтрак)
День 2 10.09.21



№ рен. по сб/р/д	Наименование блюда	вес в кг	Питательные вещества/г			Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У		
завтрак							
101/2004, ТТК 77-3/2022н- /331/2017м	консервы закусочные овощные (листья кабачковые)	60г	0,976	0,96	6,16	62,4	14
203/2017м	кошлетта домашнее с сыром	100/20	8,32	13,15	7,17	180,62	40
701/2010н	макаронки отварные с маслом	150	5,73	6,07	31,98	205,50	15
54-нш/2022н	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	5,69
	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62	16
	Итого	560,40	18,94	22,00	73,91	594,94	90,69

Составлено:

ОК 9

Утверждено:

10-ти дневное меню для обеспечения питания детей с ОБЗ возрастной группы 12-18 лет

День 2 1.00.84/2



№ реп. по ебод.	Наименование Б.И.ОД	вес блюда	Пищевые вещества/г				Энерг. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У	С		
1	2	3	4	5	6	7		

Завтрак

101/2004 и ТК 77-3/20224- /331/2017м	консерв. закусовые овощные (пюре кабачковая)	100	1,3	1,28	8,21	85,2	14
203/2017м	когелети домашние с соусом	100/20	8,32	13,15	7,17	180,62	40
701/2010м	макарон. отварные с маслом	180,0	6,87	7,30	38,35	246,60	15
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40	5,69
54-дн/2022м	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62	16
	Итого	640,0	21,17	23,79	87,67	683,44	90,69

Полдник

183/2017м	каша молочная гречневая	150	6,75	7,05	25	183,8	10,62
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	3,69
54-3тн/2022м	чай с сахаром и лимонном	200	0,3	0	10,58	43,52	16,00
	Итого	380	9,36	7,77	51,6	307,12	30,31
	Итого за день	1 020,0	30,5	31,6	139,3	990,6	121,00

с/ш 1 Октябрьский район Вологодская область

Составлено:

Handwritten signature



№-тп пищевого меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11лет (завтрак)
 День 3 *д. 10.04*

№ рецеп. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
завтрак							
183/2017м	халва жидкая молочная из протиснутой крупки	200	8,25	8,55	33,11	244,50	40
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15
14/2017м	масло подсолнечное	10	0,8	7,25	0,13	66	13
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	6,69
54-217м/2022г	ликард с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72	16
	Итого	560,0	18,0	21,0	82,4	592,2	90,69

Составлено:

Утверждено



10-ти дневное меню для обеспечения нормами питания детей с ОБЗ возрастной группы 12-18 лет

День 3 *Ср* *Ср* *Ср*.

№ рецеп. по этап.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые ценности				Энергет. ценность, ккал	доп. вес
			Б	Ж	У	ккал		
1	2	3	4	5	6	7		

Завтрак

183/2017м	каши жидкая молочная из гречневой крупы	250	11,00	11,40	44,40	526,00	40
338/2017м	фрукт салат (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15
14/2017м	масло поршман	10	0,8	7,25	0,13	66	13
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	6,69
54-21гн/2022н	какао с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72	16
	Итого	610,0	20,7	23,9	93,7	673,7	90,69

Подлив

192/2017м	блюдца или котлеты мясные с соусом	160	4,04		6,48		56		295,38		14,31	
			Б	Ж	У	ккал	Б	Ж	У	ккал	Б	Ж
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62	16					
	итого	360	5,64	7,58	68,58	362	30,31					
	Норма за день	970,0	26,4	31,4	162,3	1035,7	121,0					

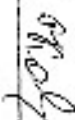
Согласовано: *В.В.В.*
 сош 1 Октябрьский район Волгоградская область



10-ти дневное меню для обеспечения формирования привычек обучающихся возрастной группы 7-11 лет (завтрак)
 День 4 *3.10.2011*

№ рецеп. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Липиды вещества/г			Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У		
завтрак							
70/71/2017м	пиццурьянские по сезону в паровом (оту)	60	0,48	0,06	1,14	7,2	15
ТТК 77-1/2022- /331/2017м	ломтея рыбная с соусом	100/20	12,30	8,90	6,90	156,90	40
171/2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	4,60	10,00	39,67	267,08	15
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	5,69
54-2-н/2022и	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	15
	Итого	560	19,89	19,68	74,11	553,30	90,69

Составлено:



10-ты дзённая меню для абеспячэння торчынаў пажаннем дзяцей с ОБЗ кожнаскай грушы 12-18.1991

Дата 4 9.10.11

№ рэц. но аб'ект.	Назва вытворчых тавараў	Вес аднаго адзінка	Пішэварнае кашчаванне/				Энергет. вешчаванне ккал	Цана руб.
			Б	Ж	У	Л		
мясцае								
707/1/2017м	аконш нагрыванне по сезону в нарэзе	100	0,8	0,1	1,9	12	15	
ТТК 77/1/2022-								
/331/2017м	каштета рыбава с соусам	100/20	12,30	8,90	6,90	156,90	40	
305/2017м	каша рывалы расквашыта с маслом	180	10,80	12,00	47,60	266,60	15	
701/2010м	хлеб пшэенчы	40	3,08	0,96	21,36	106,40	5,69	
54-204/2022м	чай с сахарау	200	0,2	0	10,38	42,32	15	
	Муча	640	27,18	21,96	88,14	584,22	90,69	
Подае								
18.01.7м	каша молочная пшэенная	150	4,22	4,99	12,9	203,6	10,62	
201/2010м	хлеб пшэенчы	30	2,31	0,72	16,02	79,80	5,69	
379/2017	кофэйны напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	16,00	
	Итого	380	9,7	8,39	44,87	384	30,31	
	Итого за дню	1020	36,88	30,35	133,01	968,22	121	

с/шт 1 Октябрьский район Волгоградская область

Сотлавова И.В.

(Handwritten signature)

Директор ДРДВ Котлов Коваленко



10-го листовое меню для обеспечения порцику питания обучающихся возрастной группы 7-11лет (завтрак)
 День 5 4.10.2022

№ рен. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У		
завтрак							
182/2017м	Хлеб молочная житная ячневая, с маслом и сахаром	200	8,64	6,39	38,70	246,87	40
15/2017м	стар цорпизам	10	2,30	2,90	0,00	35,87	13
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	6,69
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимонном	200	0,3	0	10,58	43,52	16
	Итого	560,0	15,5	10,9	85,8	506,3	90,69

Соттасъяндо:

Handwritten signature



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

День 5 *Н СС ШШ*


№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	

загрузка

182/2017м	каша молочная жидкая рисовая, с маком и сахаром	200	8,64	6,39	38,70	246,87	40
15/2017м	сирп творожный	10	2,30	2,90	0,00	35,87	13
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,79	133,00	6,69
54-30м/2022н	чай с сахаром и лимонном	200	0,3	0	10,58	43,52	16
	Итого	560,0	15,5	10,9	85,8	506,3	90,69

Подпись

182/2017м	каша молочная рисовая	150	6,1	5,6	18,5	144,5	10,62
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	3,69
54-210м/2022н	какао с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72	16,00
	Итого	380	13,07	9,92	47,19	326,02	30,31
	<i>Итого за день</i>	<i>940,0</i>	<i>28,6</i>	<i>20,8</i>	<i>133,0</i>	<i>832,3</i>	<i>121,0</i>

Составлено: 
 с/ош 1 Октябрьский район Волгоградской области



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся воспитной группы 7-1лет (завтрак)
 Девч. 6 *8.10.24*

№ рецеп. по сбор.	Наименование блюда	мес блюда	Литровые вещества/л				Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7		
Завтрак								
70/71/2017м	и нат.уравн.кв. по рецепту в нарезке (помидоры, капуста, морковь с соусом)	60	0,66	0,12	2,16	13,2	15	
ТТК 77-2/2022 - 332/2017м	сметанный с луком	100/20	11,28	12,55	6,70	184,87	40	
204/2017м	макаронные отварные с маслом	150/0	5,73	6,07	31,98	205,50	15	
54-210/2022г	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	15	
701/2010м	хлеб швейцарский	30	2,31	0,72	16,02	79,80	5,69	
	Итого	560,0	20,18	19,46	67,24	525,69	90,69	

Сотделова И.С.

И.С. Сотделова

10-ти дневное меню для обеспечения суточной нормой энергии детей с ОНЗ возрастной группы 12-18 лет

День 6 *И.С. Сотделова*

№ рецепта по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/				Энергетическая ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У	К		
1	2	3	4	5	6	7		

завтрак

70/71/2017м	овощи нарезанные по сезону в отваре	100	1,1	0,2	2,8	22	15
ТТК 77/2/2022м- /332/2017м	бюфетчик, котлеты куринные с соусом сметанным с луком	100/20	11,28	12,55	6,70	184,87	40
204/2017м	макаронки отварные с маслом	180,0	6,87	7,30	38,35	246,60	15
51-21м/2022м	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	15
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40	5,69
	Итого	640,0	22,53	21,01	79,59	602,19	90,69

Полдник

183/2017м	каша молочная гречневая	150	6,75	7,05	25	183,8	10,62
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	3,69
54-31м/2022м	чай с сахаром и лимонном	200	0,3	0	10,58	43,52	16,00
	Итого	380	9,36	7,77	51,6	307,12	30,31
	<i>Итого за день</i>	<i>1020,0</i>	<i>31,9</i>	<i>28,8</i>	<i>131,2</i>	<i>909,3</i>	<i>121,0</i>

Саласпинский район Волгоградской области



10-ти дневное меню для обеспечения горничных питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет (завтрак)
 День 7 8.10.2021

№ рецеп. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Ингредиенты			Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			л	ж	у		
завтрак							
181/2017ч	Каша молочная жидкая мяшца, с сахаром и маслом	200	6,55	9,74	37,50	264,55	29,00
399/2017м	Стиндиди с повидлом	70	6,15	3,68	17,95	129,52	25,00
701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	5,69
338/2017ч	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	1,5
54-Лин/2022н	Тяг с сахаром в лимонном	200	0,3	0	10,58	43,52	1,6
	Итого	600	15,71	14,54	91,85	564,39	90,69

Согласовано:

Акс



Итого дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

День 7 *8.10.23*

№ п/п по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Питательная ценность/г/				Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У	ккал		
1	2	3	4	5	6	7		

УВАЖАЕМ

181/2017м	Каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	250	6,93	12,82	48,13	330,68	29,00
399/2017м	Пюре из картофеля с капустой	70	6,15	3,68	17,95	129,52	25,00
701/2010м	Сдоб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40	5,69
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15
54-3гн/2022г	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	16
	Итого	660	16,86	17,86	107,82	657,12	90,69

Подпись

182/2017м	Будни молочная каша	150	4,22	4,99	12,9	203,6	10,62
701/2010м	Сдоб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	3,69
379/2017	Комбинированный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	16,00
	Итого	380	9,7	8,39	44,87	384	30,31
	Итого за день	1040	26,56	26,25	152,69	1041,12	121,00

Согласовано: _____
 сош 1 Октябрьский район Волгоградской область



10-ти дневное меню для обеспечения ГОР/УЧМ питанием обучающихся дошкольной группы 7-1 (завтрак)
 Дев. 8 9.10.201

№ реч. по сбор.	Применяемые блюда	всего блюда	Пищевые вещества/				Энергет. ценность, ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7		
завтрак								
ТК 77-4/2022- /332/2017м	кошкет на пирожки с луком сметанным с луком	100	10,25	11,32	5,93	190,25	40,00	
128/2017м	картофель отварной с маслом	150	3	0,6	23,7	112,2	19	
52/2017м	шкени отварная с растительным маслом	60	0,84	3,6	4,96	55,68	10	
701/2017м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	5,69	
54-411/2022м	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62	16	
	Итого	540	17,996	17,34	63,19	504,55	90,69	

Сотрудник:



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОБЗ возрастной группы 12-18 лет

День 8 *9.08.24*

№ рецепта по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	

интерьяк

ТРК 77-4/2022Н- /332/2017М	котлета из печени с соусом сметанным с луком	100	10,25	11,32	5,93	190,25	40,00
125/2017М	картофель отварной	180	3,6	0,72	28,44	134,64	19
52/2017М	салат отварная с растительным маслом	100	1,48	6,01	8,26	92,8	10
701/2017М	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40	5,69
54-4-н/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62	16
	Итого	620	20,006	20,11	76,57	590,71	90,69

Полдник

54-н/2022н	маскарпоне отварные с сыром	150	7,9	6,8	28,6	207,7	17,31
389/2017	сок апельсиновый, фруктовый и виноградный	150	0,75	0	18,46	76,84	13,00
	Итого	300	8,65	6,8	47,06	284,54	30,31
	<i>Минус за день</i>	920	28,656	26,91	123,63	875,25	127

Соответствие: *OK*
 с/ш 1 Октябрьский район Волгоградская область



№-ти дивизию меню для обеспечения торгашня питания населения обучающихся возрастной группы 7-11 лет (завтрак)
 День 9 *10.10.24*

№ рсч. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
завтрак							
120/2017м	суп молочный с макаронными изделиями	250	5,47	4,75	17,95	150,00	40
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	16
14/2017м	масло топленое	10	0,8	7,25	0,13	66	13
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	5,69
54-21 ГМ/2022г	чай со сладком	200	4,66	3,6	12,67	101,72	16
	Итого	610,0	15,2	17,2	67,3	497,7	90,69

Составлен в:

19.09



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

День 9 *10.09.2018*

№ п/п по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Типовые значения/			Энергет. ценность ккал	Дата ред.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	

завтрак

120/2017м	Суп молочный с макаронными изделиями	300	6,56	5,69	23,25	180,00	40
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	16
14/2017м	масло сливочное	10	0,8	7,25	0,15	66	13
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	5,69
54-21 п/р/2012м	какао с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72	16
	Итого	660,0	16,3	18,1	72,6	527,7	90,69

Обед

192/2017м	Омлетчик или котлеты мясные с овощами	160	4,04	6,48	56	295,38	14,31
54-1 п/р/2012м	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62	16
	Итого	360	5,64	7,58	68,58	362	30,31
	<i>Много за дня</i>	<i>1020,0</i>	<i>21,9</i>	<i>25,7</i>	<i>141,1</i>	<i>889,7</i>	<i>121,0</i>

Согласовано: *[подпись]*
 о/ш 1 Октябрьский район Волгоградская область



10-ти дневное меню для обеспечения курочин питаниям обучающимися возрастной группы 7-11лет (завтрак)
 Дев. 1 *14.02.24*

№ п/п № рецеп. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 3	Прощешие вещества/			Энергет. ценность, ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У		
завтрак							
182/2017м	каша молочная ягтвая из хлопьев	200	7,10	11,66	40,25	295,45	30,00
399/2017м	омежных с сахаром и маслом	70	6,15	3,68	17,95	129,52	25,00
701/2010м	бисквитки с лимонном	30	2,31	0,72	16,02	79,80	5,69
338/2017м	хлеб шениччатй	100	0,40	0,40	9,80	47,00	1,5
54-201/2022н	фрукт свежий (яблоко)	200	0,2	0	10,38	42,32	1,5
	чай с сахаром	600	16,16	16,46	94,4	594,09	90,69
	Итого						

Составлено

04.09

Утверждено



10-ти дневное меню для обеспечения горючих питанием детей с ОНЗ возрастной группы 12-18 лет.

День 1 *14.09.17.*

№ рецеп. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г				Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У	В		
1	2	3	4	5	6	7		

завтрак

182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	8,88	14,57	50,24	369,32	30,00
399/2017м	блинчики с повидлом	70	6,15	3,68	17,95	129,52	25,00
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40	5,69
338/2017м	фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15
54-27м/2022м	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	15
	Итого	660	18,71	19,61	109,73	694,56	90,69

Полдник

54-3т/2022м	макаронны отварные с сыром	150	7,9	6,8	28,6	207,7	17,31
389/2017	сок фруктовый, фруктовые и яблочные	150	0,75	0	18,46	76,84	13,00
	Итого за полдник	300	8,65	6,8	47,06	284,54	30,31
	Итого за день	960	27,36	26,41	156,79	979,1	121,00

Голосовица: *С.С.С.*
 с/ш 1 Октябрьский район Волгоградская область.



10-ти дневное меню для обеспечения питания учащихся литанских образовательных возрастной группы 7-11 лет (завтрак)
 День 2 *19.09.2022*

№ рецеп. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/g				Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У	7		
1	2	3	4	5	6	7		
завтрак								
101/2010д	холодный закусочный ошеник (вкра	60	0,976	0,96	6,16	62,4	14	
	кабачковая)							
ТК 77-3/2022п-								
/331/2017м	котлеты домашние с соусом	100/20	8,32	13,15	7,17	180,62	40	
203/2017м	макаронные отварные с маслом	150	5,73	6,07	31,98	205,50	15	
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	5,69	
54-4гн/2022д	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62	16	
	Итого	560,0	18,94	22,00	73,91	594,94	90,69	

Согласовано:

Утверждено:



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОБЗ возрастной группы 12-18 лет

День 2 19.08.2021

№ рецеп. по сбор.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества/			Энергет. ценность ккал	Цена руб
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	

заготовки

101/2004дн	консервы закусочные овоощные (пюре картофельная)	100	1,3	1,28	8,21	83,2	14
ТН 77-3/2022+							
/331/2017м	котлеты домашние с соусом	100/20	8,32	13,15	7,17	180,62	40
203/2017м	макаронные изделия с мясом	180,0	6,87	7,30	38,35	246,60	15
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40	5,69
54-4м/2022м	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62	16
	Итого	640,0	21,17	23,79	87,67	483,44	90,69

Подписи:

183/2017м	каша молочная гречневая	150	6,75	7,05	25	183,8	10,62
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	3,69
54-3м/2022м	чай с сахаром и лимонном	200	0,3	0	10,58	43,52	16,00
	Итого	380	9,36	7,77	51,6	307,12	30,31
	Итого за день	1020,0	30,5	31,6	139,3	990,6	121,00

Отлещено

AKB

Утверждено

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОБЗ возрастной группы 12-18 лет

День 3 *16.10.21*



№ рец. по оборуд.	Наименование блюда	все блюда	Пищевые вещества/г					Энергет. калории	Цена руб.
			Б	Ж	У	С	Э		
1	2	3	4	5	6	7			

ингредиенты

183/2017м	каша овсяная молочная из гречиховой крупы	250	11,00	11,40	44,40	326,00	40
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15
14/2017м	масло подсолн.	10	0,8	7,25	0,13	66	13
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	6,69
5+2110/2022н	квас с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72	16
	Итого	610,0	20,7	23,9	93,7	673,7	91,69

Подпись

192/2017м	Овощи и/ли фрукты мытые с промывком	160	4,04	6,48	56	293,38	14,31
54-дтн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	56,62	16
	Итого	360	5,64	7,58	68,58	362	30,31
	Нормы за день	970,0	26,4	31,4	162,3	1035,7	121,0

с/ш 1 Октябрьский район Волгоградская область

Лаборант:

М.В.С.

18-тя Дневное меню для обеспечения торжества питания обучающихся учащихся возрастной группы 7-11 лет (Федерация)
 День 4 *18.10.2022*



№ реч. до сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г				Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7		

днетрак	или нет/уровень по сезону в нарезке (оту)	60	0,48	0,06	1,14	7,2	15
70/71/2017м							
ТК 77-1/2022- /331/2017м	количество рыбная с соусом	100/20	12,30	8,90	6,90	156,90	40
171/2017м	каша рисовая расщипывая с маслом	150	4,60	10,00	39,67	267,08	15
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	5,69
54-2н/2022м	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	15
	Итого	560	19,89	19,68	74,11	553,30	90,69

Согласовано:

Мед



10-ти дневное меню для обеспечения горючих питанием детей с ОБЗ возрастной группы 12-18 лет

День 4 17.10.2017

№ рецеп. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г				Энергет. ценность ккал	Цена руб
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7		

загрузка		вес блюда	Б	Ж	У	Энергет. ценность ккал	Цена руб
79/71/2017г	овощи загрузочные по сезону и нарезке						
ТТК 77/1/2022- /331/2017г	котлета рыбная с соусом	100/20	0,8	0,1	1,9	12	15
305/2017г	каша рисовая рассыпчатая с маслом	180	10,80	12,00	47,60	266,60	15
701/2010г	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40	5,69
542гг/2022г	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	15
	Итого	640	27,18	21,96	88,14	584,22	90,69

Поддоник		вес блюда	Б	Ж	У	Энергет. ценность ккал	Цена руб
82/017г	каша молочная вязкая						
701/2010г	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	3,69
379/2017	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	16,00
	Итого	380	9,7	8,39	44,87	384	30,31
	Итого за день	1020	36,88	30,35	133,01	968,22	121

с/шт 1 Олмартынский район Волгоградской области

Составлено:

М.О.Б.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет (завтрак)

День 5

18.08.21



№ рец. по сбор.	Полное наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
десерт							
182/2017м	каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	200	8,64	6,39	38,70	246,87	40
15/2017м	сыр порезанный	10	2,30	2,90	4,00	35,87	13
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	6,69
54-39/01/2022г	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	16
	Итого	560,0	15,5	10,9	85,8	506,3	90,69

Составлено: *М.С.С.*
 сош 1 Октябрьский район Волгоградской области

14-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет (завтрак)
 День 6 *21.10.2022*



№ Реп. по сбору	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/				Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У			
завтрак			4	5	6	7		
70/71/2017м	Ищу усталые по осолу в жаренке (томат)	60	0,66	0,12	2,16	13,2	15	
17К 77-2/2022 -	Биточки, котлеты куринные с соусом сметанным с луком	100/20	11,28	12,55	6,70	184,87	40	
332/2017м	Макароны отварные с маслом	150,0	5,73	6,07	31,98	205,50	15	
204/2017м	Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	15	
54-2 Рв/2022м	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	5,69	
701/2010м	Итого	560,0	20,18	19,46	67,24	525,69	90,69	

Сурдолог №:

М.С.С.

10-ти дневное меню для обеспечения горючим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

День 6 *Вт. 10.08.17*

№ п/п по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/						Энергет. ценность Ккал/кДж	Цена руб.
			Б	Ж	С	У	Y	7		
завтрак										
70/71/2017м	овощи диетические по сезону в нарезке	100	1.1	0.2		2.8	22	15		
ТТК 77/25/022м-	бутерброд , котлеты куриные с соусом									
7332/2017м	сметанный с луком	100/20	11,28	12,55		5,70	184,87	40		
204/2017м	закарони отварные с маслом	180,0	6,87	7,30		38,35	246,60	15		
54-210/2022м	чай с сахаром	200	0.2	0		10,38	42,32	15		
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96		21,36	106,40	5,69		
	Итого	640,0	22,53	21,01		79,59	602,19	90,69		
Полдник										
183/2017м	салат молочный Прешеван	150	6,75	7,05		25	183,8	10,62		
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72		16,02	79,80	3,69		
54-310/2022м	чай с сахаром и лимонном	200	0,3	0		10,58	43,52	16,00		
	Итого	380	9,36	7,77		51,6	307,12	30,31		
	<i>Итого за день</i>	<i>1 020,0</i>	<i>31,9</i>	<i>28,8</i>		<i>131,2</i>	<i>909,3</i>	<i>121,0</i>		

с/хп 1 Октябрьский район Волгоградской область

Годовое: *100*

10-ти дневное меню для обеспечения турочной питательной сбалансированной группы 7-11 лет (январь)
 Ден. 7 *88.10 руб.*



№ рещ. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Питательная ценность			Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	

январь							
181/2017м	каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200	6,55	9,74	37,50	264,55	29,00
399/2017м	булочки с повидлом	70	6,15	3,68	17,95	129,52	25,00
701/2010м	хлеб шевеничский	30	2,31	0,72	16,02	79,80	5,69
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	1,5
54-311/2022н	чай с сахаром и лимонном	200	0,3	0	10,58	43,52	1,6
	Итого	600	15,71	14,54	91,85	564,39	90,69

Сот. документ:

А.В.С.



18-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОБЗ возрастной группы 7-11 лет

День 7 *28.10.2017*

№ пед. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г				Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У			
1		3	4	5	6	7		

зачетные

181/2017м	салат молочная желтая морковь, с сахаром и маслом	200	6,55	9,74	37,50	264,55	29,00
399/2017м	отпеченки с помидором	70	6,15	3,68	17,95	129,52	25,00
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	5,09
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15
54-31м/2022м	чай с сахаром и лимонном	200	0,3	0	10,58	43,52	16
	Итого	600	15,71	14,54	91,85	564,39	90,69

Полиции

182/2017м	каша молочная пшеница	150	4,22	4,99	12,9	203,6	10,62
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	3,59
379/2017	кафейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	16,00
	итого	380	9,7	8,39	44,87	384	30,21
	Итого за день	980	25,41	22,93	136,72	948,39	121,00

с/ш 1 Октябрьский район Волгоградская область

Составлено: *М.В.С.*

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся воспитанники воспитательной группы 7-1 Дня (завтрак)
 День 8 *23.10.2022*



№ рецепта по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Нитраты в продуктах				Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У	Итого		
1	2	3	4	5	6	7		

№ рецепта по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Нитраты в продуктах	Энергет. ценность ккал	Цена руб.		
11К 77-4/2022-1332/2017м	котлеты из печени с соусом сметанным с луком	100	10,25	11,32	5,93	190,25	40,00
125/2017м	картофель отварной с маслом	150	3	0,6	23,7	112,2	19
52/2017м	салат отварная с растительным маслом	60	0,84	3,6	4,96	55,68	10
701/2017м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	5,69
54-4шт/2022г	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62	16
	Итого	540	17,996	17,34	63,19	504,55	90,69

Составляет:

А.В.В.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

День 8 *23.09.24*

№ п/п по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/			Энерг. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	

подпись:

ТН 77-4/2022и- /332/2022и	котлеты из печени с соусом сметанным с луком	100	10,25	11,32	5,93	190,25	40,00
125/2017и	картофель отварной	180	3,6	0,72	28,44	134,64	19
52/2017и	сметана отварная с растительным маслом	100	1,48	6,01	8,26	92,8	10
701/2017и	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40	5,69
54-4.и/2022и	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62	16
	Итого	620	20,006	20,11	76,57	590,71	90,69

Подпись:

54-3.и/2022и	макаронные отварные с сыром	150	7,9	6,8	28,6	207,7	17,31
389/2017	соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,75	0	18,46	76,81	13,00
	Итого	300	8,65	6,8	47,06	284,54	30,31
	<i>Витамин за день</i>	<i>920</i>	<i>28,656</i>	<i>26,91</i>	<i>123,63</i>	<i>875,25</i>	<i>121</i>

Судья: *М.В.С.*
 с/ш 1 Октябрьский район Вологодской области.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет (завтрак)
 День 9 *8.11.2017г.*



№ п/п № рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества				Энергет. ценность, ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У			
завтрак								
120/2017М	Сыр молочный с мажораном	250	5,47	4,75	17,95	150,00	40	
338/2017М	квашеная фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	16	
14/2017М	масло подсолнечное	10	0,8	7,25	0,13	66	13	
701/2010М	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	5,69	
54-210М/2022Н	каша с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72	16	
	Итого	610,0	15,2	17,2	67,3	497,7	90,69	

Сотрудилано:



10-ти дневно меню для обеспечения горчичи питанием детей с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

Датум: 24.11.24.

№ рецепта по сбору	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	

заправка

120/2017м	суп молочный с макаронными изделиями	300	6,56	5,69	23,25	180,00	40
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	16
14/2017м	масто пармизан	10	0,8	7,25	0,13	66	13
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	5,69
54-2110/20220	кварто с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72	16
	Итого	660,0	16,3	18,1	72,6	527,7	90,69

Подписан:

192/2017м	Биточки или колбасы мясные с помидором	160	4,04	6,48	56	295,38	14,31	
								54-дтп/2022м
	Итого	360	5,64	7,58	68,58	362	30,31	
	Итого за день							

Согласовано: 
 с/ш 1 Октябрьский район Волгоградская область

10-11 дневное меню для обеспечения кормящих матерей питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет (завтрак)
 День 10 85,20,841



№ рецепта по сбору	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/			Энергетическая ценность	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
131/2017м	консервированный овсянковый (зеленый горошек)	60	1,35	0,18	7,92	38,52	12
291/2017м	шниц из пшеницы	200	16,89	9,86	31,09	302,66	57
379/2017м	кофейная панировка с молоком	200	3,17	2,68	15,94	100,6	16
701/2017	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	5,69
	Итого	510	25,26	13,92	84,65	574,78	90,69
	Всего за 10 дней	5 660,00	182,76	172,49	784,79	5 507,94	
завтрак	Средний суточный рацион	566	18,28	17,25	78,48	550,79	

Сборник рецептов и кулинарических изделий для предприятий общественного питания при общепромышленных пищевых / Под ред. В.Г. Лашовиной. - М.: Хлебпродиздформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.И. Могильного и В.А. Тугельяна. - М.: Делта плюс, 2017. - 544с.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тугельяна. - М.: Делта плюс, 2010. - 544с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: Делта плюс, 2008. - 276с. Серию книг И.М. Тугельяна В.А.

САНПиП 1.2. 3685-21 " Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"

Сотворено:



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

День 10 85.10.10

№ рецеп. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	

завтрак

131/2017м	кофе с сахаром и сливками (раздельный завтрак)	100	1,80	0,24	10,56	51,36	12
291/2017м	шницель из печени	250	19,42	11,34	42,18	348,06	57
379/2017м	запеченный картофель с молоком	200	3,17	2,68	15,94	100,6	16
701/2017м	салат пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	5,69
	Итого	600	28,24	15,46	95,38	633,02	90,69

Поддник

182/2017м	каша молочная геркулес	150	6,1	5,6	18,5	144,5	10,62
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	3,69
54-211тв/22м	какао с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72	16,00
	Итого	380	13,67	9,92	47,19	326,02	30,31
	Итого за день	980	41	25	143	959	121

	Всего за 10 дней	9 940,00	332,17	275,19	1 425,20	9 541,95	
	Средний суточный рацион	994	30,22	27,52	142,52	954,20	

Составлен рецептур и кулинарных карт для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т.