

Согласовано:

ком 1 Октябрьский район Волгоградская область



14-ти дневное меню для обеспечения гурьмиш младшем обучаемых возрастной группы 7-11 лет - (завтрак)
 День 1 8.09.2017г.

№ реп. по сбор.	Наименование блюда	всс блюда	Дневные вещества/г				Энергет. ценность ккал	Итого руб.
			Б	Ж	У	6		
1	2	3	4	5	6	7		
завтрак								
182/2017м	каша молочная заправка из хлопьев							
399/2017м	овсянка с сахаром и маслом	200	7,10	11,66	40,25	295,45	30,00	
701/2010м	блинчики с повидлом	70	6,15	3,68	17,95	120,52	25,00	
338/2017м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	5,69	
54-2г/2022н	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15	
	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	15	
	Итого	600	16,16	16,46	94,4	594,09	90,69	

Сотласовано:

Handwritten signature



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет
А.В.Б. С.С.В.В.

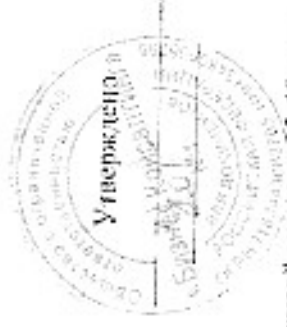
День 1

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/						Энергет. ценность
			Б	Ж	У	К	С	Д	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
завтрак									
182/2017м	каша молочная зыбковая из х.пшени	250	8,88	14,57	50,24				369,32
399/2017м	оладушек с сахаром и маслом	70	6,15	3,68	17,95				129,52
701/2010м	блинчики с повидлом	40	3,08	0,96	21,36				106,40
338/2017м	хлеб пшеничный	100	0,40	0,40	9,80				47,00
54-2м/2022н	фрукт свежий (яблоко)	200	0,2	0	10,38				42,32
	чай с сахаром	660	18,71	19,61	109,73				694,56
Полдник									
п.г	компотерекое из ягод (печенье)	150	10,54	12,01	73,05				438
389/2017	салат овощные, фруктовые и ягодные	200	1	0	24,61				102,4
	итого	350	11,54	12,01	97,66				540,4

Всего суточная за день

Согласовано:

Handwritten signature



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

3.09.2022

День 2

№ реп. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Дневные веса/г/л				Энерг. ценность
			Б	Ж	У	ккал	
1	2	3	4	5	6	7	
завтрак							
101/200Л	юкра кабачковая консервированная	100	1,6	16,26	10,27	104	
11К 773/2022н-531/2017н	котлеты домашние с соусом	100/720	8,32	13,15	7,17	180,62	
203/2017н	макаронны отварные с маслом	180,0	6,87	7,30	38,35	246,60	
701/2010н	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40	
54-4нн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62	
	Итого	640,0	21,47	38,77	89,73	704,24	
Полдник							
п.т	кандитское изделие (вафли)	150	9,13	9,13	48,19	304,5	
54-13нн/2022н	запеканка из творожника	200	0,6	0,2	15,2	65,3	
	Итого	350	9,73	9,33	63,39	369,8	

Итого суточная норма

Согласовано: Игорь
 совм 1 Октябрьский район Волгоградской область



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет (завтрак)
 День 3 4.09.2022г.

№ расч. по сбор.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У	6		
1	2	3	4	5	6	7		
завтрак								
183/2017м	каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	8,25	8,55	33,11	244,50	40	
318/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15	
14/2017м	масло сливочное	10	0,8	7,25	0,13	66	13	
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	6,09	
54-21г/2022г	какао с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72	16	
	Итого	560,0	18,0	21,0	82,4	592,2	90,09	

Согласовано: С.У.Р.



Днев. 3 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОРЗ возрастной группы 12-18 лет
4 С.У.Р. 20.08.17.

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность, ккал
			В	Ж	У	4	5	6	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
завтрак									
183/2017м	каша овсяная молочная из гречневой крупы	250	11	11,40	44,40	326,00			
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00			
14/2017м	масло подсолнечное	10	0,8	7,25	0,13	66			
701/2017м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00			
382/2017м	какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6			
	Итого	610,0	20,1	23,8	98,6	690,6			
Полдник									
192/2017м	биффери или котлеты мясные с повидлом	150	3,39	5,27	45,5	240			
54-1км/2022	компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81			
	Итого	350	3,89	5,27	65,3	321			

Итого суточная за день



Согласовано:

акс

День 4 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет
 5.08.2022

№ рецеп. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/g				Энергетическая ценность ккал
			Б	Ж	У	7	
1	2	3	4	5	6	7	
завтрак							
70/71/2017м	овощи по сезону (шурпе) свежие; соевый	100	0,8	0,1	1,9	12	
ТТК 77/1/2022-331/2017м	котлета рыбная с соусом	100г/20	12,30	8,90	6,90	156,90	
305/2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	180	10,80	12,00	47,60	266,60	
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40	
54-2гн/2022п	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	
Итого		640	27,18	21,96	88,14	584,22	
Обед							
п.т	кондитерское изделие (пряник)	150	9,45	5,46	61,38	333	
378/2017м	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	
	итого	350	12,62	8,14	77,33	433,6	

Итого сумма за день

Согласовано: *Сидор*

с/мш 1 Октябрьский район Вологодская область



10-ты ядешле менно для обеспечением торгичим интаннем обутолпныхх возрастной группы 7-11 лет (завтрак)
 День 7 *10.09.2021г.*

№ реч. по сбор.	Наименование блюш	Вес блюш	Пищевые вещества/г					Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У	5	6		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
завтрак									
181/2017м	Каши молочная зедка и мавцца, с сахаром и маслом	200	6,55	9,74	37,50		261,55	29,00	
399/2017м	блинчки с повидлом	70	6,15	3,68	17,95		129,52	25,00	
701/2010м	хлеб пшепычный	30	2,31	0,72	16,02		79,80	5,69	
338/2017м	фрукт свежай (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80		47,00	15	
54-3м/2022п	чай с сахаром и лимонем	200	0,3	0	10,58		43,52	16	
	Итого	600	15,71	14,54	91,85		564,39	90,69	

Согласовано:

М.В.С.



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

М.В.С.

День 7

№ реп. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/				Энергет. ценность
			Б	Ж	У	ккал	
1	2	3	4	5	6	7	
завтрак							
131/2017м	каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	250	6,93	12,82	48,13	330,68	
209/2017м	яйно отварное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	
701/2018м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40	
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
54-3шт/2002н	чай с сахаром и лимонем	200	0,3	0	10,58	43,52	
	Итого	630	15,79	18,78	90,15	590,6	
Обед							
п.г	кн.птерское изделие (пирожок)	150	9,45	5,46	61,38	333	
389/2017	суп овощные, фруктовые и ягодные	200	1	0	24,61	102,4	
	Итого	350	10,45	5,46	85,99	435,4	

Итого сумма за день

Составлено:

М.О.В.



День 8 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет
М.О.В. В.М.?

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 3	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	6	
1	2	3	4	5	6	7	
завтрак							
ТТК 77/4/2022п-332/2017м	котлеты из печени с соусом сметанным с луком	180	10,25	11,32	5,93		190,25
123/2017м	картофель отварной	180	3,6	0,72	28,44		134,64
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	100	0,8	6,01	8,26		92,8
70/2017м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36		106,40
54-4м/2022п	чай с медом	200	1,6	1,1	12,58		66,62
	Итого	620	19,326	20,11	76,57		590,71
Полдник							
4.7	кондитерское изделие (печенье)	150	10,54	12,01	73,05		438
54-15м/2022п	напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,2		65,3
	итого	350	11,14	12,21	88,25		503,3

Итого сумма за день

Сиглаовар: 17/02
 сош 1 Ортабський район Волгаградская область

Удиржадан
 Директор ООО Витрес Комшанинг
 Директор ООО Витрес Комшанинг
 Жиртоволло К.Ю.



10-ли длевине меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет (файтрак)
 Ден. 9 18.09.2022г.

№ рен. по сбор.	Наименование блюда	вес б.толя	Пищевые вещества/г/г				Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У	6		
1	2	3	4	5	6	7		
загтрак								
120/2017м	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,47	4,75	17,95	150,00	40	
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	16	
142/2017м	масло подсолнечн	10	0,8	7,25	0,13	66	13	
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	5,69	
54-217л/2022ц	какао с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72	16	
	Итого	610,0	15,2	17,2	67,3	497,7	90,69	

Согласовано:

OKB



День 9 12.09.24. 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

№ реп. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/g				Энерг. ценность ккал
			Б	Ж	У	7	
1	2	3	4	5	6	7	
затрачено							
120/2017м	суп молочный с макаронными изделиями	300	6,56	5,69	23,25	180,00	
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
14/2017м	масло персидан	10	0,8	7,25	0,13	66	
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	
54-2гп/2022н	кефир с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72	
	Итого	660,0	16,3	18,1	72,6	527,7	
Получено							
192/2017м	батоны или колеты манные с повидлом	150	3,39	5,27	45,5	240	
54-1гп/2022	компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	
	Итого	350	3,89	5,27	65,3	321	

Итого сумма за день

Сотласовано: _____
 ком. 1 Октябрьский район Волгоградская область



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет (завтрак)
 День 10 13.09.2017

№ реп. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г				Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У	6		
1	2	3	4	5	6	7		
завтрак								
13./2017м	консервы закусочные овощные (желтый горошек)	60	1,35	0,18	7,92	38,52	12	
29/2017м	плов из шницля	200	16,89	9,86	34,09	302,66	57	
379/2017м	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,94	100,6	16	
701/2017	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	5,69	
	Итого	510	25,26	13,92	84,65	574,78	90,69	
	Всего за 10 дней	5 650,00	182,76	172,49	784,79	5 507,94		
	Средний суточный рацион	566	18,28	17,25	78,48	550,79		

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапшиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.
 Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи литс, 2017. - 544с.
 Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи литс, 2010. - 544с.
 Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скуртман И.М., Тутельян В.А.
 САШ ИМП 1.2. 3685-21 "Технологические нормы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторы среды обитания".

Согласовано:

А.С.С. Д.И.7



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

День 1 16.09.2022

№ п/п	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г					Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У	С	6		
1	2	3	4	5	6	7			
завтрак									
182/2017м	каша молочная жидкая из х.юнкер	200	7,10	11,66	40,25	295,45	30,00		
399/2017м	овсяных с сахаром и маслом	70	6,15	3,68	17,95	129,52	25,00		
701/2010м	блинчики с повидлом	30	2,31	0,72	16,02	79,80	5,69		
338/2017м	хлеб пшеничный	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15		
54-2м/2022н	фрукт свежий (яблоко)	200	0,2	0	10,38	42,32	15		
	чай с сахаром	600	16,16	16,46	94,4	594,09	90,69		
Итого за завтрак									
Полдник									
54-3т/2022н	макаронны отварные с сыром	150	7,9	6,8	28,6	207,7	17,31		
389/2017	салат овощные, фруктовые и ягодные	150	0,75	0	18,46	76,84	13,00		
	итого за полдник	300	8,65	6,8	47,06	284,54	30,31		
	Итого за день	900	24,81	23,26	141,46	878,63	121,00		



Сотислав: В.В.В.
 с/ш 1 Октябрьский район Волгоградская область

10-ти дневное меню для обеспечения горючим топливом обучающихся возрастной группы 7-11 лет (завтрак)
 День 2 14.09.2017

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/g/l				Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У	С		
1	2	3	4	5	6	7		
завтрак								
101/2004л	консервы закусочные ошпареные (икра кабачковая)	60	0,976	0,96	6,16	62,4	14	
ТР 77-3/2022н-331/2017м	котлеты домашние с соусом	100/20	8,32	13,15	7,17	180,62	40	
203/2017м	макароны отварные с маслом	150	5,73	6,07	31,98	205,50	15	
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	5,69	
54-4н/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62	16	
	Итого	560,0	18,94	22,00	73,91	594,94	90,69	

Составлено:

С.С.С.



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-14 лет
 День 2 18.09.22

№ реп. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/л			Энергет. ценность, ккал	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
завтрак							
101/2004л	консервы закусочные овощные (пюре кабачковая)	60	0,976	0,96	6,16	62,4	14
ПК 77-3/2022							
/331/2017м	кофеты домашние с соусом	100/20	8,32	13,15	7,17	180,62	40
203-2017м	макаронны отварные с маслом	150	5,73	6,07	31,98	205,50	15
701-2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	5,69
54-4лр/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62	16
	Итого	560,0	18,94	22,00	73,91	594,94	90,69
Полдник							
183/2017м	каша молочная гречневая	150	6,75	7,05	2,5	183,8	10,62
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	3,69
54-3лр/2022н	чай с сахаром и лимонном	200	0,3	0	10,58	43,52	16,00
	Итого	380	9,36	7,77	51,6	307,12	30,31
	Итого за день	940,0	28,3	29,8	125,5	902,1	121,00

Согласовано

 18.09.2022
 с/п/1 Октябрьский район Валковладская область.



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-12 лет (завтрак)
 День 3 18.09.2022

№ рецептурной сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Диетические вещества/г				Энергетическая ценность	Цена руб.
			Б	Ж	У	ккал		
1	2	3	4	5	6	7		
завтрак								
183:2017м	каша ячменная молочная из гречневой крупы	200	8,25	8,55	33,11	244,50	40	
338:2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15	
14:2017м	масло подсолнечное	10	0,8	7,25	0,13	66	13	
701:2010з	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	6,69	
54-21-н/2022н	какао с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72	16	
	Итого	560,0	18,0	21,0	82,4	592,2	90,69	

Согласовано:

Жоу



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

День 3 18.09.24

№ реп. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/g			Энергет. ценность, ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	

завтрак

18.3/2017м	кана сладкая молочная из гречневой крупы	200	8,25	8,55	33,11	244,50	40
3.38/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15
14/2017м	масло порционная	10	0,8	7,25	0,13	66	13
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	6,69
54-21гм/2022м	какао с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72	16
	Итого	560,0	18,0	21,0	82,4	592,2	90,69

Полдник

193/2017м	биточки или котлеты манные с повидлом	160	4,04	6,48	56	295,38	14,31
54-4-10/2022м	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62	16
	Итого	360	5,64	7,58	68,58	362	30,51
	Итого за день	920,0	23,6	28,6	151,0	954,2	121,0

Согласовано:

М.О.Р.

с/ш 1 Октябрьский район Волгоградская область.



10-ый дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет (Завтрак)
 День 4 19.09.24

№ ред. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 3	Пищевые вещества/г				Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У	6		
1	2	3	4	5	6	7		
завтрак								
70/71/2017м	от натуральной по сезону в паренье (от гр	60	0,48	0,06	1,14	7,2	15	
ТК 77-1/2022- /331/2017м	котлета рыбная с соусом	100/20	12,30	8,90	6,90	156,90	40	
171/2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	4,60	10,00	39,67	267,08	15	
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	5,69	
54-21ш/2022м	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	15	
	Итого	560	19,89	19,68	74,11	553,30	90,69	

Согласовано:

8/10/2



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет
 День 4 19.09.24.

№ реч. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
завтрак							
70/71/2017м	овощи натуральные по сезону в парезе	60	0,48	0,06	1,14	7,2	15
ТК 77-1/2022- /33М/2017м	котлета рыбная с соусом	100/20	12,30	8,90	6,90	156,90	40
171/2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	4,60	10,00	39,67	267,08	15
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	5,69
54-2гм/2022в	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	15
	Итого	560	19,89	19,68	74,11	553,30	90,69
Обед							
182/017м	каша молочная пышная	150	4,22	4,99	12,9	203,6	10,62
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	3,69
379/2017	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	16,00
	Итого	380	9,7	8,39	44,87	384	30,31
	Итого за день	940	29,59	28,07	118,98	937,3	121

Составлено: СКОЗ
 с/ш 1 Октябрьский район Валдайского области



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет (завтрак)
 День 5 20.09.17

№ реп. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества г/в/г/			Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
завтрак							
182/2017м	каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	200	8,64	6,39	38,70	246,87	40
15/2017м	сыр порционный	10	2,30	2,90	0,00	35,87	13
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	6,69
54-3г-1/2022л	чай с сахаром и лимонком	200	0,3	0	10,58	43,52	16
	Итого:	560,0	15,5	10,9	85,8	506,3	90,69

Составлено:

1809



День 5 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

20.09.24

№ ред. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г				Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	6	
1	2	3	4	5	6	7	
завтрак							
182/2017м	каша молочная жидкая ячневая, с мислом и сахаром	250	10,80	7,98	48,37	308,50	
15/2017м	сыр порционными	10	2,30	2,90	0,00	35,87	
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимонем	200	0,3	0	10,58	43,52	
	Итого	610,0	17,7	12,5	95,5	567,9	
Полдник							
0.Т	кондитерское изделие (печенье)	150	10,54	12,01	73,05	438	
54-13гн/2022н	напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,2	65,3	
	Итого	350	11,14	12,21	88,25	503,3	

Итого суточная норма за день

Согласовано:

М.С.С.



10-ти дневное меню для обеспечения горючим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет.
 День 6 23.09.22.

№ реп. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	
			Б	Ж	У	ккал	ккал	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
завтрак								
70712017м	овсянн натуральные по сезону в нарезе	60	0,66	0,12	2,16	13,2	15	
77-2/2022	блинчки, котлеты куринные с соусом сметанным с луком	100/20	11,28	12,55	6,70	184,87	40	
3322017м	кашароны отварные с маслом	150,0	5,73	6,07	31,98	205,50	15	
2042017м	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	15	
54-2тп/2022п	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	3,69	
7012010м	Итого	560,0	20,18	19,46	67,24	525,69	90,69	
Полдник								
1832017м	каша молочная гречневая	150	6,75	7,05	2,5	183,8	10,62	
7012010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	3,69	
54-3тп/2022п	чай с сахаром и лимонном	200	0,3	0	10,58	43,52	16,00	
	Итого	380	9,36	7,77	51,6	307,12	30,31	
	Итого за день	940,0	29,5	27,2	118,8	832,8	121,0	

Согласовано: М.В.В.
 с/ш 1 Октябрьский район Волгоградской области



10-су дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет (завтрак)
 Дени. 7 М.В.В. Д.В.В.

№ реп. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Плательские ведомости				Энергет. ценность	Цена руб.
			Б	Ж	У	6		
1	2	3	4	5	6	7		
завтрак								
181/2017м	каша молочная жидкая манная, с сахаром в масле	200	6,55	9,74	37,50	264,55	29,00	
399/2017м	блинчики с повидлом	70	6,15	3,68	17,95	129,52	25,00	
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	5,69	
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	1,5	
54-Этн/2022г	чай с сахаром и лимонном	200	0,3	0	10,58	43,52	16	
	Итого	600	15,71	14,54	91,85	564,39	90,69	

Согласовано:



10-ти дневное меню для обеспечения сбалансированным питанием детей с ОРЗ возрастной группы 12-18 лет

День 7 *М.С.Г.24*

№ реп. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г				Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У	7		
1	2	3	4	5	6	7		
завтрак								
181/2017м	каша молочная зерновая манная, с сахаром и маслом	250	6,93	12,82	48,13	330,68	29,00	
399/2017м	блинчики с повидлом	70	6,15	3,68	17,95	129,52	25,00	
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40	5,69	
438/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15	
54-3тн/2022+	чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0	10,58	43,52	16	
	Итого	660	16,86	17,86	107,82	657,12	90,69	
Полдник								
182/2017м	каша молочная пшеничная	150	4,22	4,99	12,9	203,6	10,62	
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	3,69	
379/2017	вареники с мясом	200	3,17	2,68	15,95	100,6	16,00	
	Итого	380	9,7	8,39	44,87	384	30,31	
	Итого за день	1040	26,56	26,25	152,69	1041,12	121,00	

Составлено: В.С.С.
 с/ш 1 Октябрьский район Волгоградская область



10-дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет (завтрак)
 День 8 25.09.2024

№ рсч. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Дополнительные вещества/г/			Энергет. ценность	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
завтрак							
ТК 71-4/2022-332/2017м	котлеты из печени с соусом сметанным с луком	100	10,25	11,32	5,93	190,25	40,00
125/2017м	картофель отварной с маслом	150	3	0,6	23,7	112,2	19
52/2017м	завтрак отварная с растительным маслом	60	0,84	3,6	4,96	55,68	10
701/2017м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	5,69
54-Апр/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,02	16
	Итого	540	17,996	17,34	63,19	504,55	90,69

Согласовано:

Р.С.С.Г. К.С.С.Г.



10-ти дневное меню для обеспечения горюхи питанием детей с ОВЗ возрастной группы (7-11 лет)
 День 8 *К.С.С.Г. К.С.С.Г.*

№ рец. на сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/g			Энерг. ценность	
			Б	Ж	У	ккал	7
1	2	3	4	5	6	Цена руб.	
завтрак							
ТК 71-4/2022-7332/2017м	котлеты из печени с соусом сметанным с луком	100	10,25	11,32	5,93	190,25	40,00
125/2017м	картофель отварной с маслом	150	3	0,6	23,7	112,2	19
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	0,84	3,6	4,96	55,68	10
701/2017м	хлеб пшеничный	30	2,34	0,72	16,02	79,80	5,69
54-40/2022м	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62	16
	Итого	540	17,996	17,34	63,19	504,55	90,69
Полдник							
54-36/2022м	макаронны отварные с сыром	150	7,9	6,8	28,6	207,7	17,31
389/2017	соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,75	0	18,46	76,84	13,00
	Итого	300	8,65	6,8	47,06	284,54	30,31
	Итого за день	840	26,646	24,14	110,25	789,09	121

Согласовано:

Handwritten signature



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет
 День 9 *26.09.2024*

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность, ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
завтрак							
120/2017м	суп молочный с макаронными изделиями	250	5,47	4,75	17,95	150,00	40
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	16
14/2017м	мас.ю порциями	10	0,8	7,25	0,13	66	13
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	5,69
54-21/11/2022н	кекао с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72	16
	Итого	610,0	15,2	17,2	67,3	497,7	90,69
Полдник							
192/2017м	бифидоки или котлеты мясные с помидором	160	4,04	6,48	56	295,58	14,31
54-4/11/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62	16
	Итого	360	5,64	7,58	68,58	362	30,31
	Итого за день	970,0	20,8	24,8	135,8	859,7	121,0

Согласовано:

М.С.С.

с/ш 1 Октябрьский район Волгоградской области



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет (завтрак)
 День 10 *24.09.2017*

№ рецептур по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность	Цена руб.
			Б	Ж	У	К		
1	2	3	4	5	6	7		
завтрак								
131/2017м	консервы закусочные овощные (зеленый горошек)	60	1,35	0,18	7,92	38,52	12	
291/2017м	плов из птицы	200	16,89	9,86	34,09	302,66	57	
379/2017м	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,94	100,6	16	
701/2017	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	5,69	
	Итого	510	25,26	13,92	84,65	574,78	90,69	
	Всего за 10 дней	5 060,00	182,76	172,49	784,79	5 507,94		
завтрак	Средний суточный рацион	566	18,28	17,25	78,48	550,79		

- Сборник рецептов и кулинарных советов для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Даликовой. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.
- Сборник рецептов для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могилатого и В.А. Тутельяна. - М.: Де-Дели плюс, 2017. - 544с.
- Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могилатого и В.А. Тутельяна. - М.: Де-Дели плюс, 2010. - 544с.
- Таблица химического состава и калорийности российских продуктов питания: справочник. - М.: Де-Дели плюс, 2008. - 276с. Составитель И.М., Тутельян В.А.

САНПИН 1.2.3685-21 " Гигиенические нормы и требования к обеспечению безопасности и (или) безопасности для человека факторов среды обитания".

Согласовано:

С.С.С.



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

День 10 *С.С.С. 24.*

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/				Энергет. ценность	Цена руб.
			Б	Ж	У	ккал		
1	2	3	4	5	6	7		
завтрак								
131/2017м	консервы закусочные овсяные (зеленый горошек)	60	1,35	0,18	7,92	38,52	12	
297/2017м	плов из птицы	200	16,89	9,86	34,09	302,66	57	
379/2017м	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,94	100,6	16	
701/2017	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	5,69	
	Итого	510	25,26	13,92	84,65	574,78	90,69	
Подъем								
182/2017м	каша молочная геркулес	150	6,1	5,6	18,5	144,5	10,62	
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	3,69	
54-21г/022н	какао с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72	16,00	
	итого	380	13,07	9,92	47,19	326,02	30,31	
	<i>Минус за день</i>	<i>899</i>	<i>38</i>	<i>24</i>	<i>132</i>	<i>901</i>	<i>121</i>	
	Весло за 10 дней	9 260,00	275,60	253,41	1 303,39	8 835,30		
	Средний суточный рацион	926	27,56	25,34	130,34	883,53		

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при образовательных школах / Под ред. В.Т. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. -

