

Согласовано:

И.О. Филатова

Михайлова С.М.

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет (завтрак)
День 1

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Вес блюда 3	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
завтрак							
182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	8,88	14,57	50,24	369,32	31,00
399/2017м	блинчики с повидлом	70	3,15	1,68	21,95	115,62	25,00
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40	5,4
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	15
	Итого	660	15,71	17,61	113,73	680,66	96,40

Согласовано:

И.В. Директор
Игорь Константинович Е.Ю.

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг
Коргоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет (завтрак)

День 2

18.02.25

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Цена руб.
			Б	Ж	У	ккал		
1	2	3	4	5	6	7		

Завтрак

101/2004г	консервы закусочные овощные (икра кабачковая)	100	1,3	1,28	8,21	83,2	20
ТТК 77-3/2022г- /331/2017г	котлеты домашние с соусом	100/20	8,32	13,15	7,17	180,62	40
203/2017г	макаронны отварные с маслом	180,0	6,87	7,30	38,35	246,60	15
701/2010г	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40	5,4
54-4гн/2022г	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62	16
	Итого	640,0	21,17	23,79	87,67	683,44	96,4

Согласовано:

И. В. Александров
И. В. Александров с. и.п.

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет (завтрак)
 День 3

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Цена руб.
			Б	Ж	У	ккал	
1	2	3	4	5	6	7	

завтрак

47/2017м	капуста квашеная с растительным маслом	100	1,7	5,00	8,46	85,70	20
77-6/331/2022	котлета мясокрупная	100	9,30	6,10	5,90	116,00	39
171/2017м	каша гречневая рассыпчатая	180	8,76	7,56	43,2	275,87	15
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	6,4
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	16
	Итого	630,0	23,9	19,9	94,8	654,1	96,4

Согласовано:

И.О. Мухоморова:
С.И. Мухоморова

Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
/Кортоножко.Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет (завтрак)
День 4

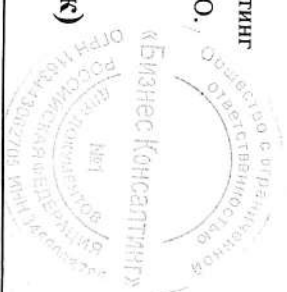
№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
завтрак							

133/2017м	консервы закусочные овощные (кукуруза)	100	2,00	0,33	10,16	52,16	20
77-1/331/2017м	котлета рыбная с соусом	100	6,73	8,02	5,04	115,30	40
305/2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	180	10,80	12,00	47,60	266,60	16
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40	5,4
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	15
	Итого	640	22,81	21,31	94,54	582,78	96,4



Согласовано:
И.О. Сидоркина
М.В. Коротко Е.Ю.

Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
/Коротко Е.Ю./



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет (завтрак)
День 5

№ реч. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У			
			4	5	6	7		
1	2	3						

завтрак

182/2017м	каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	250	10,80	7,98	48,37	308,50	40
15/2017м	сыр порциями	10	2,30	2,90	0,00	35,87	14
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	6,4
54-21гн/2022г	какао с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72	16
	Итого	610,0	22,0	16,1	97,5	626,1	96,4



Согласовано: И.О. Вильямс
Медсестра

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет (завтрак)

День 6

Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
/Кортоножко Е.Ю. «Бизнес Консалтинг»



№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Цена руб.
			Б	Ж	У	ккал	
			4	5	6	7	
1	2	3					

завтрак

47/2017м	капуста квашеная с растительным маслом	100	1,7	5,00	8,46	85,70	20
ТТК 77/2/2022н- /332/2017М	биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100//20	11,28	12,55	6,70	184,87	41
204/2017м	макароны отварные с маслом	180,0	6,87	7,30	38,35	246,60	15
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	15
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40	5,4
	Итого	640,0	23,13	25,81	85,25	665,89	96,4

Согласовано:

И.О. Васильева
И.О. Васильева С.М.

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг
/Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет (завтрак)

День 7

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Цена руб.
			Б	Ж	У	ккал	
1	2	3	4	5	6	7	

завтрак

181/2017м	каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	250	6,93	12,82	48,13	330,68	30
399/2017м	блинчики с повидлом	70	3,15	1,68	21,95	115,62	25
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40	5,4
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
54-Згн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	16
	Итого	660	13,86	15,86	111,82	643,22	96,40

Согласовано:

И.В. Селиванова
И.В. Селиванова С.И.

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Кортоножко Е.Ю. «Бизнес Консалтинг»

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет (завтрак)
День 8

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Цена руб.
			Б	Ж	У	ккал		
1	2	3	4	5	6	7		

завтрак

52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	100	1,4	6	8,26	92,8	20
77-4/332/2017м	котлеты печеночные с соусом сметанным с луком	120	10,83	12,32	7,07	182,48	40
125/2017м	картофель отварной с маслом	180	3,6	1,96	34,12	168,55	16
701/2017м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	5,4
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	15
	Итого	630	18,34	21	75,85	565,95	96,40

Согласовано:

И.О. Кортоножко

М.П. Кортоножко

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Кортоножко Е.Ю.

«Бизнес Консалтинг»

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет (завтрак)
День 9

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	

завтрак

120/2017м	суп молочный с макаронными изделиями	300	6,56	5,69	23,25	180,00	40
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
14/2017м	масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66	14
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	6,4
54-21гн/2022н	какао с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72	16
	Итого	660,0	16,3	18,1	72,6	527,7	96,4

Согласовано:

 В.О. Герасимова
 Начальник отдела

Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 /Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет (завтрак)
 День 10

№ реч. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	

завтрак							
131/2017м	консервы закусочные овощные (зеленый горошек)	100	1,80	0,24	10,56	51,36	20
291/2017м	плов из птицы	250	19,42	11,34	42,18	348,06	54
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	16
701	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	6,4
	Итого	600	25,37	12,78	90,02	575,94	96,4
	Всего за 10 дней	6 370,00	202,58	192,24	923,81	6 205,78	
завтрак	Средний суточный рацион	637	20,26	19,22	92,38	620,58	