

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Махарова Л.П.



Махарова Л.П.

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МБОУ «Октябрьская СШ №1»



Гуляев В.В.

МЕНЮ

на 31 января 2023 г.

№ рецептурн. сборника	Наименование блюда	Выход порции	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность калл	Цена
			Белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК							
181	Каша манная с маслом	250	6,93	12,82	48,13	330,0	17,81
399	Блинчики с повидлом	70	3,15	1,68	21,95	115,0	36,41
т/н	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,0	2,80
377	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62,0	7,98
338	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	17,25
	Всего завтрак	660	13,69	15,88	116,44	661,0	82,25

Повар: *Павленко*

Павленко И.В

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Махарова Л.П.



Махарова Л.П.

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МБОУ «Октябрьская СШ №1»



Гуляев В.В.

МЕНЮ

на 31 января 2023 г.

№ рецептурн. сборника	Наименование блюда	Выход порции	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность калл	Цена
			Белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК							
1	Голубцы ленивые	100	3,13	4,96	20,15	139,57	34,30
2	Макароны отварные с маслом	180	5,8	2,99	37,04	198,96	16,80
3	Овощная нарезка	100	0,8	0,1	1,9	12,0	16,10
4	Хлеб пшеничный	30,0	1,8	0,75	7,35	46,4	2,80
5	Хлеб ржаной	20,0	1,9	0,3	12,3	58,4	3,00
6	Чай с сахаром каркаде	200	0,07	0,02	15	60	7,09
2 завтрак							
1	Сок натуральный в упак.	1/200	0,95	-	17,29	72,9	20,00
2	Печенье	30	4,4	17,0	15,6	117,0	9,91
	Всего завтрак		17,56	30,46	131,63	705,23	110,00

Повар:

Павленко

Павленко И.В.