



МЕНЮ

на 23 января 2023г.

№ рецептурн. сборника	Наименование блюда	Выход порции	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность калл	Цена
			Белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК							
183/2017м	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	8,25	8,55	33,11	244,50	32,59
338/2017м	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,0	17,25
14/2017м	Масло порционно	10	0,8	7,25	0,13	66,0	11,50
701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,7	133,0	2,80
382/2017м	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,0	18,11
	Всего завтрак	566,0	17,4	20,9	87,3	609,1	82,25

Повар:

Павленко И.В

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Махарова Л.П.



Махарова Л.П.

СОГЛАСОВАНО:



Директор
МБОУ «Октябрьская СШ №1»
Туляев В.В.

МЕНЮ

на 23 января 2023г.

№ рецептурн. сборника	Наименование блюда	Выход порции	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность калл	Цена
			Белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК							
1	Курица тушеная с овощами	200	17,4	15,41	12,6	264	32,81
2	Масло порционнo	10	0,8	7,25	0,13	66	22,30
3	Хлеб пшеничный	30	1,8	0,75	7,35	46,4	2,80
4	Хлеб ржаной	20	1,9	0,3	12,3	59,4	3,00
5	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	62	7,09
6	Яблоко	100	0,13	-	10,00	38,6	12,9
2 завтрак							
1	Сок натуральный в упак.	1/200	0,95	-	17,29	72,9	20,00
2	Пряник	40	2,4	2,0	30,8	152,00	9,91
	Всего завтрак		22,2	23,7	57,6	761,4	110,00

Повар:

Павленко И.В.