



УТВЕРЖДАЮ:

ИП Махарова Л.П.

Махарова Л.П.

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МБОУ «Октябрьская СШ №1»

Гуляев В.В.



## МЕНЮ

на 19 января 2023 г.

№ рецептурн. сборника	Наименование блюда	Выход порции	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность калл	Цена
			Белки	жиры	углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>							
120	Суп молочный с макаронными изделиями	300	6,56	5,69	23,25	180	32,59
14	Масло порционнo	10	0,8	7,25	0,13	60	11,50
т/н	Хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,7	133,0	2,80
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,0	18,11
338	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,0	17,25
	<b>Всего завтрак</b>	<b>660</b>	<b>15,69</b>	<b>18,08</b>	<b>77,46</b>	<b>538</b>	<b>82,25</b>

Повар:

Павленко И.В

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Махарова Л.П.



Махарова Л.П.

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МБОУ «Октябрьская СШ №1»

Гуляев В.В.



## МЕНЮ

на 19 января 2023 г.

№ рецептурн. сборника	Наименование блюда	Выход порции	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность калл	Цена
			Белки	жиры	углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Плов из птицы	200	16,8	30,0	20,6	418	49,30
2	Зеленый горошек (консервированный)	100	2,25	0,30	13,2	64,2	17,90
3	Хлеб пшеничный	30	1,8	0,75	7,35	46,41	2,80
4	Хлеб ржаной	20	1,9	0,30	12,3	59,4	3,00
5	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	7,09
		550	22,88	31,37	68,65	650,21	
<b>2 завтрак</b>							
1	Сок натуральный в упак	1/200	0,95	-	17,29	72,96	20,00
2	Вафли	30	4,8	19,9	22,1	149,8	9,91
	<b>Всего завтрак</b>						<b>110,00</b>

Повар:

*Фавалова*

Павленко И.В.