



УТВЕРЖДАЮ:
ИП Махарова Л.П.
Махарова Л.П.



СОГЛАСОВАНО:
Директор
МБОУ «Октябрьская СШ №1»
Гуляев В.В.

МЕНЮ

на 7 сентября 2022г.

№ рецептурн. сборника	Наименование блюда	Выход порции	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность калл	Цена
			Белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК							
182	Каша молочная ячневая с маслом	250	8,3	4,24	55,8	369	32,59
15	Сыр порционно	10	2,32	2,95	-	36,0	16,47
т/н	Хлеб пшеничный	40	3,8	1,2	26,7	133,0	2,80
317	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	62,0	7,09
338	Яблоко	150	0,6	0,6	18,8	71,0	18,14
	Всего завтрак	650	15,15	9,01	116,5	671	77,09

Повар:

Табасова

Павленко И.В