



УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Махарова Л.П.

Махарова Л.П.



СОГЛАСОВАНО:  
Директор  
МБОУ «Октябрьская СШ №1»  
Гуляев В.В.

## МЕНЮ на 22 сентября 2022г.

№ рецептурн. сборника	Наименование блюда	Выход порции	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность калл	Цена
			Белки	жиры	углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша рисовая молочная	200	4,98	10,48	32,71	245,69	33,13
2	Сыр порциями	10	2,63	2,66	-	34,33	16,47
3	Хлеб пшеничный	30	1,8	0,75	7,35	46,42	2,80
4	Хлеб ржаной	20	1,9	0,3	12,3	59,4	3,00
5	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,0	4,60
6	Яблоко	100	0,13	-	10,0	38,7	12,09
<b>2 завтрак</b>							
1	Сок натуральный в упак.	1/200	0,95	-	17,29	72,96	28,00
2	Пряник «Нежный»	40	2,4	2,0	30,8	152,00	9,91
	<b>Всего завтрак</b>		<b>11,51</b>	<b>16,21</b>	<b>125,45</b>	<b>709,5</b>	<b>110,00</b>

Повар:

Павленко И.В.