



УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Махарова Л.П.  
Махарова Л.П.



СОГЛАСОВАНО:  
Директор  
МБОУ «Октябрьская СШ №1»  
Гулиев В.В.

## МЕНЮ на 21 сентября 2022г.

№ рецептурн. сборника	Наименование блюда	Выход порции	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность калл	Цена
			Белки	жиры	углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Тефтели с соусом	100	11,1	16,4	11,96	240,0	36,50
2	Каша рассыпчатая пшеничная	150	8,2	11,03	47,06	370,4	17,09
3	Хлеб пшеничный	30	1,8	0,75	7,35	46,4	2,80
4	Хлеб ржаной	20	1,9	0,30	12,3	59,4	3,00
5	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	62,0	7,09
6	Яблоко	120	0,13	-	10,0	38,6	13,61
<b>2 завтрак</b>							
1	Сок натуральный в упаковке	1/200	0,95	-	17,29	72,9	20,00
2	Печенье	30	4,4	17,0	15,6	117,0	9,91
	<b>Всего завтрак</b>	<b>600</b>	<b>23,26</b>	<b>28,5</b>	<b>103,8</b>	<b>766,8</b>	<b>110,00</b>

Повар:

Павленко И.В.