УТВЕРЖДАЮ:
ИП Махарова Л.П.

Махарова ЛП.

СОГЛАСОВАНО:
Директор
МБОУ «Октябрьская СШ №1»
Гуляев В.В.

МЕНЮ

на 20 сентября 2022г.

№ рецептурн. сборника	Наименование блюда	Выход порции	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность калл	Цена
			Белки	жиры	углеводы		
	ЗАВТРАК						
101	Горошек зеленый (консервированный)	100	3,0	3,9	6,30	70	17,90
291	Плов из м/птицы	250	19,4	11,34	29,2	348	49,30
т/н	Хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,7	133	2,80
379	Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,9	100	7,09
	Всего завтрак	**580**	**29,4**	**19,12**	**78,14**	**651**	**77,09**

Повар: **Павленко И.В**