



Махарова ЛП.



СОГЛАСОВАНО:

Директор  
МБОУ «Октябрьская СШ №1»  
Гулиев В.В.

## МЕНЮ

на 16 сентября 2022г.

№ рецептурн. сборника	Наименование блюда	Выход порции	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая Ценность калл	Цена
			Белки	жиры	углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>							
101/2004а	Икра кабачковая консервированная	60	0,976	0,96	6,16	62,4	7,79
271/331/2017м	Котлеты домашние с соусом	100,0	7,81	12,28	10,62	180,00	38,60
203/2017м	Макаронны отварные с маслом	150,0	5,73	6,07	31,98	205,50	16,80
701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	2,80
278/2017м	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81	11,10
	<b>Всего завтрак</b>	<b>540</b>	<b>18,35</b>	<b>21,38</b>	<b>80,68</b>	<b>608,70</b>	<b>77,09</b>

Повар:

Павленко И.В