



УТВЕРЖДАЮ:

И.П. Махарова Л.П.

Махарова Л.П.

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МБОУ «Октябрьская СШ №1»

Гуляев В.В.



МЕНЮ

на 15 сентября 2022г.

№ рецептурн. сборника	Наименование блюда	Выход порции	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность калл	Цена
			Белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК							
182	Каша молочная из хлопьев овсяных с маслом	200/10	7,10	11,66	40,25	295,45	17,80
399	Блинчики с малиной	70	3,15	1,68	21,95	115,62	39,80
т/н	Хлеб пшеничный в/с	30	2,31	0,72	16,02	79,8	2,80
338	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	12,09
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	4,60
	Всего завтрак	600	13,03	14,48	103,02	597,87	77,09

Повар:

Павленко

Павленко И.В