

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Махарова Л.П.



Махарова Л.П.

СОГЛАСОВАНО:

Директор
МБОУ «Октябрьская СШ №1»



Гуляев В.В.

МЕНЮ

на 14 сентября 2022г.

№ рецептурн. сборника	Наименование блюда	Выход порции	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность калл	Цена
			Белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК							
71	Овощная нарезка (св.огурец)	100	0,8	0,1	1,9	12	16,10
234/331	Котлета рыбная (треска) с соусом	100	6,73	8,02	5,04	115	36,50
305	Рис припущенный	180	10,8	12,0	47,6	266	17,09
т/н	Хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,7	133,0	2,80
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	4,60
	Всего завтрак	620,0	21,4	21,1	90,9	560	77,09

Повар:

Павленко И.В.

Павленко И.В