



УТВЕРЖДАЮ: * Россия
 ИП Махарова Л.П. *
 Махарова Л.П.



СОГЛАСОВАНО:
 Директор
 МБОУ «Октябрьская СШ №1»
 Гуляев В.В.

МЕНЮ

на 12 сентября 2022г.

№ рецептурн. сборника	Наименование блюда	Выход порции	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность калл	Цена
			Белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК							
120	Суп молочный с макаронными изделиями	300	6,56	5,69	23,25	180	32,59
14	Масло порционнo	10	0,8	7,25	0,13	60	11,50
т/н	Хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,7	133,0	2,80
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,0	18,11
338	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,0	12,09
	Всего завтрак	660	15,69	18,08	77,46	538	77,09

Повар:

Савишнев

Павленко И.В