УТВЕРЖДАЮ:

ИП Махарова Л.П.

Махарова ЛП.

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МБОУ «Октябрьская СШ №1»

Гуляев В.В.

МЕНЮ

на 7 октября 2022г.

№ рецептурн. сборника	Наименование блюда	Выход порции	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность калл	Цена
			Белки	жиры	углеводы		
	ЗАВТРАК						
181	Каша манная с маслом	250	6,93	12,82	48,13	330,0	15,31
399	Блинчики с повидлом	70	3,15	1,68	21,95	115,0	339,80
т/н	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,0	2,80
377	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62,0	7,09
338	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	12,09
	Всего завтрак	660	13,69	15,88	116,44	661,0	77,09

Повар: Павленко И.В