

УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Махарова Л.П.



Махарова Л.П.

СОГЛАСОВАНО:

Директор  
МБОУ «Октябрьская СШ №1»  
Гуляев В.В.



## МЕНЮ

на 5 октября 2022г.

№ рецептурн. сборника	Наименование блюда	Выход порции	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность калл	Цена
			Белки	жиры	углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>							
182	Каша молочная ячневая с маслом	250	8,3	4,24	55,8	369	32,59
15	Сыр порционнно	10	2,32	2,95	-	36,0	16,47
т/н	Хлеб пшеничный	40	3,8	1,2	26,7	133,0	2,80
317	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	62,0	7,09
338	Яблоко	150	0,6	0,6	18,8	71,0	18,14
	<b>Всего завтрак</b>	<b>650</b>	<b>15,15</b>	<b>9,01</b>	<b>116,5</b>	<b>671</b>	<b>77,09</b>

Повар:

Павленко И.В