УТВЕРЖДАЮ:
ИП Махарова Л.П.

Махарова ЛП.

СОГЛАСОВАНО:
Директор
МБОУ «Октябрьская СШ №1»
Гуляев В.В.

МЕНЮ

на 4 октября 2022г.

№ рецептурн. сборника	Наименование блюда	Выход порции	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность калл	Цена
			Белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК							
71	Овощная нарезка (св.огурец)	100	0,8	0,1	1,9	12	16,10
234/331	Котлета рыбная (треска) с соусом	100	6,73	8,02	5,04	115	36,50
305	Рис припущенный	180	10,8	12,0	47,6	266	17,09
т/н	Хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,7	133,0	2,80
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	4,60
	Всего завтрак	**620,0**	**21,4**	**21,1**	**90,9**	**560**	**77,09**

Повар: **Павленко И.В**