УТВЕРЖДАЮ:
ИП Махарова Л.П.

Махарова ЛП.

СОГЛАСОВАНО:
Директор
МБОУ «Октябрьская СШ №1»
Гуляев В.В.

МЕНЮ

на 3 октября 2022г.

№ рецептурн. сборника	Наименование блюда	Выход порции	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность калл	Цена
			Белки	жиры	углеводы		
	ЗАВТРАК						
183	Каша гречневая с молоком и маслом	250	11,0	11,4	44,4	326	32,59
338	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,0	12,09
14	Масло порционно	10	0,8	7,25	0,13	66,0	11,50
т/н	Хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,7	133,0	2,80
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,0	18,11
	Всего завтрак	**610,0**	**20,01**	**23,8**	**98,6**	**690,0**	**77,09**

Повар: **Павленко И.В**