ЖДАЮ:
ахарова Л.П.

Махарова ЛП.

СОГЛАСОВАНО:
Директор
МБОУ «Октябрьская СШ №1»
Гуляев В.В.

МЕНЮ

на 28 октября 2022г.

№ рецептурн. сборника	Наименование блюда	Выход порции	Пищевые вещества (гр)			Энергетическ ценность ка
			Белки	жиры	углеводы	
			ЗАВТРАК			
101/2004а	Икра кабачковая консервированная	60	0,976	0,96	6,16	62,4
271/331/2017м	Котлеты домашние с соусом	100,0	7,81	12,28	10,62	180,00
203/2017м	Макароны отварные с маслом	150,0	5,73	6,07	31,98	205,50
701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80
278/2017м	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81
	Всего завтрак	**540**	**18,35**	**21,38**	**80,68**	**608,70**

Повар: Павленко И.В