ЖДАЮ:
харова Л.П.

Махарова ЛП.

СОГЛАСОВАНО:
Директор
МБОУ «Октябрьская СШ №1»
_____ Гуляев В.В.

МЕНЮ

на 27 октября 2022г.

№ турн. ника	Наименование блюда	Выход порции	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность калл
			Белки	жиры	углеводы	
			ЗАВТРАК			
32	Каша молочная из хлопьев овсяных с маслом	200/10	7,10	11,66	40,25	295,45
99	Блинчики с малиной	70	3,15	1,68	21,95	115,62
н	Хлеб пшеничный в/с	30	2,31	0,72	16,02	79,8
38	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
76	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
	Всего завтрак	**600**	**13,03**	**14,48**	**103,02**	**597,87**

Повар: Павленко **Павленко И.В**