



СОГЛАСОВАНО:

Директор  
МБОУ «Октябрьская СШ №1»  
Гуляев В.В.

## МЕНЮ на 26 октября 2022г.

Пор. №	Наименование блюда	Выход порции	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность ккал
			Белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК						
1	Горошек зеленый (консервированный)	100	3,0	3,9	6,30	70
1	Плов из м/птицы	250	19,4	11,34	29,2	348
н	Хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,7	133
9	Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,9	100
	Всего завтрак	580	29,4	19,12	78,14	651

Повар:

*Павленко И.В.*

Павленко И.В.