



Махарова Л.П.
Махарова Л.П.

СОГЛАСОВАНО:
Директор
МБОУ «Октябрьская СШ №1»
Гуляев В.В.



МЕНЮ

на 25 октября 2022г.

№ порционника	Наименование блюда	Выход порции	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность калл
			Белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК						
332	Котлеты из печени со сметанным соусом	100	10,25	11,32	5,93	190,0
99	Картофель отварной	105	9,09	4,57	23,35	170,0
2	Свекла отварная с растительным маслом	100	0,8	6,01	8,26	92,0
н	Хлеб пшеничный в/с	30	3,09	0,96	21,36	106,0
78	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81,0
	Всего завтрак	535	24,74	24,21	74,8	639,0

Повар: *Павленко И.В.* Павленко И.В.