

ИЗДАЮ:  
Махарова Л.П.  
Махарова Л.П.



СОГЛАСОВАНО:  
Директор  
МБОУ «Октябрьская СШ №1»  
Гуляев В.В.



## МЕНЮ

на 21 октября 2022г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход порции	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность ккал
			Белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК						
1	Каша манная с маслом	250	6,93	12,82	48,13	330,0
9	Блинчики с повидлом	70	3,15	1,68	21,95	115,0
н	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,0
7	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62,0
8	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Всего завтрак	660	13,69	15,88	116,44	661,0

Повар:

*Павленко*

Павленко И.В