УТВЕРЖДАЮ:
ИП Махарова Л.П.

_____ Махарова ЛП.

СОГЛАСОВАНО:
Директор
МБОУ «Октябрьская СШ №1»
_____ Гуляев В.В.

МЕНЮ

на 20 октября 2022г.

№ рецептурн. сборника	Наименование блюда	Выход порции	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность калл	Цена
			Белки	жиры	углеводы		
	ЗАВТРАК						
71	Овощная нарезка (св. помидор)	50	0,55	-	1,9	11	16,10
295/332	Котлеты куриные с соусом	100	10,18	11,33	7,07	147	36,79
204	Макароны отварные с маслом	180	0,87	7,3	38,35	246	16,80
т/н	Хлеб пшеничный в/с	40	3,08	0,96	21,36	106	2,80
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	4,60
	Всего завтрак	570	20,75	19,81	83,68	570	77,09

Повар: Павленко И.В