УТВЕРЖДАЮ:
ИП Махарова Л.П.

Махарова ЛП.

СОГЛАСОВАНО:
Директор
МБОУ «Октябрьская СШ №1»
Гуляев В.В.

# МЕНЮ

## на 19 октября 2022г.

| № рецептурн. сборника | Наименование блюда | Выход порции | Пищевые вещества (гр) | | | Энергетическая ценность калл | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | жиры | углеводы | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 182 | Каша молочная ячневая с маслом | 250 | 8,3 | 4,24 | 55,8 | 369 | 32,59 |
| 15 | Сыр порционно | 10 | 2,32 | 2,95 | - | 36,0 | 16,47 |
| т/н | Хлеб пшеничный | 40 | 3,8 | 1,2 | 26,7 | 133,0 | 2,80 |
| 317 | Чай с сахаром и лимоном | 200/7 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62,0 | 7,09 |
| 338 | Яблоко | 150 | 0,6 | 0,6 | 18,8 | 71,0 | 18,14 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | **Всего завтрак** | **650** | **15,15** | **9,01** | **116,5** | **671** | **77,09** |
| | | | | | | | |

**Повар:** **Павленко И.В**