



Махарова Л.П.



СОГЛАСОВАНО:

Директор

МБОУ «Октябрьская СШ №1»

Гуляев В.В.

МЕНЮ

на 13 октября 2022г.

| № рецептурн. сборника | Наименование блюда | Выход порции | Пищевые вещества (гр) | | | Энергетическая ценность калл | Цена |
|-----------------------|----------------------------------|--------------|-----------------------|--------------|--------------|------------------------------|--------------|
| | | | Белки | жиры | углеводы | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 101/2004а | Икра кабачковая консервированная | 60 | 0,976 | 0,96 | 6,16 | 62,4 | 7,79 |
| 271/331/2017м | Котлеты домашние с соусом | 100,0 | 7,81 | 12,28 | 10,62 | 180,00 | 38,60 |
| 203/2017м | Макароны отварные с маслом | 150,0 | 5,73 | 6,07 | 31,98 | 205,50 | 16,80 |
| 701/2010м | Хлеб пшеничный | 30 | 2,31 | 0,72 | 16,02 | 79,80 | 2,80 |
| 278/2017м | Чай с молоком | 200 | 1,52 | 1,35 | 15,9 | 81 | 11,10 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Всего завтрак | 540 | 18,35 | 21,38 | 80,68 | 608,70 | 77,09 |

Повар: *Павленко И.В.*

Павленко И.В.