



СОГЛАСОВАНО:

Директор
МБОУ «Октябрьская СШ №1»
_____ Гуляев В.В.

МЕНЮ

на 12 октября 2022г.

№ рецептурн. сборника	Наименование блюда	Выход порции	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность калл	Цена
			Белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК							
101	Горошек зеленый (консервированный)	100	3,0	3,9	6,30	70	17,90
291	Плов из м/птицы	250	19,4	11,34	29,2	348	49,30
т/н	Хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,7	133	2,80
379	Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,9	100	7,09
	Всего завтрак	580	29,4	19,12	78,14	651	77,09

Повар:

Павленко

Павленко И.В