УТВЕРЖДАЮ:
ИП Махарова Л.П.

Махарова ЛП.

СОГЛАСОВАНО:
Директор
МБОУ «Октябрьская СШ №1»

Гуляев В.В.

МЕНЮ

на 11 октября 2022г.

№ рецептурн. сборника	Наименование блюда	Выход порции	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность калл	Цена
			Белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК							
282/332	Котлеты из печени со сметанным соусом	100	10,25	11,32	5,93	190,0	35,20
199	Пюре из бобовых (гороховое) с маслом	105	9,09	4,57	23,35	170,0	17,10
52	Свекла отварная с растительным маслом	100	0,8	6,01	8,26	92,0	10,89
т/н	Хлеб пшеничный в/с	30	3,09	0,96	21,36	106,0	2,80
278	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81,0	11,10
	Всего завтрак	**535**	**24,74**	**24,21**	**74,8**	**639,0**	**77,09**

Повар: **Павленко И.В**