



ИП Махарова Д.П.
Махарова ЛП.

СОГЛАСОВАНО:



Директор
МБОУ «Октябрьская СШ №1»
Гуляев В.В.

МЕНЮ

на 10 октября 2022г.

| № рецептурн. сборника | Наименование блюда | Выход порции | Пищевые вещества (гр) | | | Энергетическая ценность калл | Цена |
|-----------------------|------------------------------------|--------------|-----------------------|-------|----------|------------------------------|---------------|
| | | | Белки | жиры | углеводы | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Плов из птицы | 200 | 16,8 | 30,0 | 20,6 | 418 | 49,30 |
| 2 | Зеленый горошек (консервированный) | 100 | 2,25 | 0,30 | 13,2 | 64,2 | 17,90 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,8 | 0,75 | 7,35 | 46,41 | 2,80 |
| 4 | Хлеб ржаной | 20 | 1,9 | 0,30 | 12,3 | 59,4 | 3,00 |
| 5 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 7,09 |
| | | 550 | 22,88 | 31,37 | 68,65 | 650,21 | |
| 2 завтрак | | | | | | | |
| 1 | Сок натуральный в упаковке | 1/200 | 0,95 | - | 17,29 | 72,96 | 20,00 |
| 2 | Вафли | 30 | 4,8 | 19,9 | 22,1 | 149,8 | 9,91 |
| | Всего завтрак | | | | | | 110,00 |

Повар:

Павленко

Павленко И.В.