

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Махарова Л.П.



Махарова Л.П.

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МБОУ «Октябрьская СШ №1»

Гуляев В.В.



## МЕНЮ

на 29 ноября 2022г.

№ рецептурн. сборника	Наименование блюда	Выход порции	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность калл	Цена
			Белки	жиры	углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>							
181	Каша манная с маслом	250	6,93	12,82	48,13	330,0	15,31
399	Блинчики с повидлом	70	3,15	1,68	21,95	115,0	339,80
т/н	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,0	2,80
377	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62,0	7,09
338	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	12,09
	<b>Всего завтрак</b>	<b>660</b>	<b>13,69</b>	<b>15,88</b>	<b>116,44</b>	<b>661,0</b>	<b>77,09</b>
	<b>Дополнительный завтрак</b>						
338	Яблоко	200	0,80	0,20	19,6	64	26,60

Повар:

*Павленко И.В.*

Павленко И.В.



УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Махарова Л.П.

Махарова Л.П.



СОГЛАСОВАНО:

Директор

МБОУ «Октябрьская СШ №1»

Гуляев В.В.

## МЕНЮ

на 29 ноября 2022г.

№ рецептурн. сборника	Наименование блюда	Выход порции	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность калл	Цена
			Белки	жиры	углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Голубцы ленивые	100	3,13	4,96	20,15	139,57	34,30
2	Макароны отварные с маслом	180	5,8	2,99	37,04	198,96	16,80
3	Овощная нарезка	100	0,8	0,1	1,9	12,0	16,10
4	Хлеб пшеничный	30,0	1,8	0,75	7,35	46,4	2,80
5	Хлеб ржаной	20,0	1,9	0,3	12,3	58,4	3,00
6	Чай с сахаром каркаде	200	0,07	0,02	15	60	7,09
<b>2 завтрак</b>							
1	Сок натуральный в упак.	1/200	0,95	-	17,29	72,9	20,00
2	Печенье	30	4,4	17,0	15,6	117,0	9,91
	<b>Всего завтрак</b>		<b>17,56</b>	<b>30,46</b>	<b>131,63</b>	<b>705,23</b>	<b>110,00</b>

Повар:

*Павленко И.В.*

Павленко И.В.



Махарова Л.П.

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МБОУ «Октябрьская СШ №1»

Гуляев В.В.



## МЕНЮ

на 29 ноября 2022г.

№ рецептурн. сборника	Наименование блюда	Выход порции	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность калл	Цена
			Белки	жиры	углеводы		
Дополнительный завтрак ОВЗ 1-4 класс							
47	Салат из квашеной капусты	50	0,85	2,52	4,22	42,8	11,22
Дополнительный завтрак ОВЗ 5-11 класс							
338	Груши свежие	200	0,80	0,60	20,60	24	37,82

Повар:

*Павленко И.В.*

Павленко И.В.