

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Махарова Л.П.



Махарова Л.П.

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МБОУ «Октябрьская СШ №1»

Гуляев В.В.



## МЕНЮ

на 17 ноября 2022г.

№ рецептурн. сборника	Наименование блюда	Выход порции	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность калл	Цена
			Белки	жиры	углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Плов из птицы	200	16,8	30,0	20,6	418	49,30
2	Зеленый горошек (консервированный)	100	2,25	0,30	13,2	64,2	17,90
3	Хлеб пшеничный	30	1,8	0,75	7,35	46,41	2,80
4	Хлеб ржаной	20	1,9	0,30	12,3	59,4	3,00
5	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	7,09
		550	22,88	31,37	68,65	650,21	
<b>2 завтрак</b>							
1	Сок натуральный в упаковке	1/200	0,95	-	17,29	72,96	20,00
2	Вафли	30	4,8	19,9	22,1	149,8	9,91
	<b>Всего завтрак</b>						<b>110,00</b>

Повар:

*Губин*

Павленко И.В.

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Махарова Л.П.



Махарова Л.П.

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МБОУ «Октябрьская СШ №1»

Гуляев В.В.



## МЕНЮ

на 17 ноября 2022г.

№ рецептурн. сборника	Наименование блюда	Выход порции	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность калл	Цена
			Белки	жиры	углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Плов из птицы	200	16,8	30,0	20,6	418	49,30
2	Зеленый горошек (консервированный)	100	2,25	0,30	13,2	64,2	17,90
3	Хлеб пшеничный	30	1,8	0,75	7,35	46,41	2,80
4	Хлеб ржаной	20	1,9	0,30	12,3	59,4	3,00
5	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	7,09
		550	22,88	31,37	68,65	650,21	
<b>2 завтрак</b>							
1	Сок натуральный в упаковке	1/200	0,95	-	17,29	72,96	20,00
2	Вафли	30	4,8	19,9	22,1	149,8	9,91
	<b>Всего завтрак</b>						<b>110,00</b>

Повар:

*Павленко И.В.*

Павленко И.В.

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Махарова Л.П.



Махарова Л.П.

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МБОУ «Октябрьская СШ №1»

*Гуляев В.В.*  
Гуляев В.В.



## МЕНЮ

на 17 ноября 2022г.

№ рецептурн. сборника	Наименование блюда	Выход порции	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность калл	Цена
			Белки	жиры	углеводы		
Дополнительный завтрак ОВЗ 1-4 класс							
47	Салат из квашеной капусты	50	0,85	2,52	4,22	42,8	11,22
Дополнительный завтрак ОВЗ 5-11 класс							
43	Салат из св. овощей (цветная капуста)	100	2,85	7,46	3,05	90,7	37,82

Повар:

*Павленко И.В.*

Павленко И.В.