

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Махарова Л.П.

Махарова Л.П.



СОГЛАСОВАНО:

Директор

МБОУ «Октябрьская СШ №1»

Гуляев В.В.



МЕНЮ

на 07 ноября 2022г.

№ рецептурн. сборника	Наименование блюда	Выход порции	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность калл	Цена
			Белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК							
182	Каша молочная из хлопьев овсяных с маслом	200/10	7,10	11,66	40,25	295,45	17,80
399	Блинчики с малиной	70	3,15	1,68	21,95	115,62	39,80
т/н	Хлеб пшеничный в/с	30	2,31	0,72	16,02	79,8	2,80
338	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	12,09
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	4,60
	Всего завтрак	600	13,03	14,48	103,02	597,87	77,09
	Дополнительный завтрак						
338	Бананы свежие	150	1,50	0,50	21,0	96	26,60

Повар:

Павленко И.В.

Павленко И.В.

КДАЮ:

Махарова Л.П.

Махарова Л.П.



СОГЛАСОВАНО:

Директор

МБОУ «Октябрьская СШ №1»

Гуляев В.В.



МЕНЮ

на 07 ноября 2022г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход порции	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность ккал
			Белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК						
	Каша молочная «Дружба»	200710	4,2	9,0	28,82	218
	Блинчики со сгущенным молоком	70	9,88	4,75	27,7	154,7
	Хлеб пшеничный в/с	30	2,31	0,72	16,02	79,8
	Хлеб ржаной	20	1,9	0,3	12,3	59,4
	Яблоко	100	0,13	-	10,0	38,6
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
2 завтрак						
	Сок натуральный в упаковке 0,2	1/200	0,95	-	17,29	72,9
	печенье	30	4,01	17,0	15,6	117,0
	Всего завтрак		17,98	14,82	73,47	427,48

Повар:

Павленко И.В.

Павленко И.В.

ЖДАЮ:
Махарова Л.П.



СОГЛАСОВАНО:
Директор
МБОУ «Октябрьская СШ №1»
Гуляев В.В.



МЕНЮ

на 07 ноября 2022г.

№	Наименование блюда	Выход порции	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность калл
			Белки	жиры	углеводы	
Дополнительный завтрак ОВЗ 1-4 класс						
338	Яблоко	100	0,15	-	10,0	38,7
Дополнительный завтрак ОВЗ 5-11 класс						
338	Груши свежие	200	0,80	0,60	20,60	24

Повар:

Павленко И.В.

Павленко И.В.