



УТВЕРЖДАЮ:

ИП Махарова Л.П.

Махарова Л.П.



СОГЛАСОВАНО:

Директор

МБОУ «Октябрьская СШ №1»

Гуляев В.В.

МЕНЮ

на 21 марта 2023г.

№ рецептурн. сборника	Наименование блюда	Выход порции	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность калл	Цена
			Белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК							
101/2004а	Икра кабачковая консервированная	60	0,976	0,96	6,16	62,4	8,76
271/331/2017м	Котлеты домашние с соусом	100,0	7,81	12,28	10,62	180,00	41,79
203/2017м	Макаронны отварные с маслом	150,0	5,73	6,07	31,98	205,50	17,80
701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	2,80
278/2017м	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81	11,10
	Всего завтрак	540	18,35	21,38	80,68	608,70	82,25

Повар:

Павленко И.В.

Павленко И.В.

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Махарова Л.П.



Махарова Л.П.

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МБОУ «Октябрьская СШ №1»



Гуляев В.В.

МЕНЮ

на 21 марта 2023г.

№ рецептурн. сборника	Наименование блюда	Выход порции	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность калл	Цена
			Белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК							
1	Икра кабачковая консервированная	60	1,301	1,28	8,21	83,2	7,79
2	Котлета мясная с соусом	100	10,0	8,79	30,87	144,7	45,10
3	Макароны отварные с маслом	150	4,8	2,5	30,8	165,5	16,80
4	Хлеб пшеничный	30	1,8	0,75	7,35	46,41	2,80
5	Хлеб ржаной	20	1,9	0,3	12,3	59,4	3,00
6	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	4,60
2 завтрак							
1	Сок 0,2	0,2	200	0,85	17,29	22,96	20,00
2	Вафли сладкие грезы	30	4,8	19,8	22,1	149,8	9,91
	ИТОГО		19,8	78,1	80,7	559,51	110,00

Повар:

Савашев

Павленко И.В