

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Махарова Л.П.



Махарова Л.П.

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МБОУ «Октябрьская СШ №1»

Гуляев В.В.



## МЕНЮ

на 08 февраля 2023г.

| №<br>рецептурн.<br>сборника | Наименование блюда                      | Выход<br>порции | Пищевые вещества (гр) |             |             | Энергетическая<br>ценность калл | Цена         |
|-----------------------------|---|-----------------|-----------------------|-------------|-------------|---------------------------------|--------------|
|                             |   |                 | Белки                 | жиры        | углеводы    |                                 |              |
| <b>ЗАВТРАК</b>              |   |                 |                       |             |             |                                 |              |
| 183/2017м                   | Каша жидкая молочная из гречневой крупы | 200             | 8,25                  | 8,55        | 33,11       | 244,50                          | 32,59        |
| 338/2017м                   | Яблоко                                  | 100             | 0,4                   | 0,4         | 9,8         | 47,0                            | 17,25        |
| 14/2017м                    | Масло порционнно                        | 10              | 0,8                   | 7,25        | 0,13        | 66,0                            | 11,50        |
| 701/2010м                   | Хлеб пшеничный                          | 50              | 3,85                  | 1,20        | 26,7        | 133,0                           | 2,80         |
| 382/2017м                   | Какао с молоком                         | 200             | 4,08                  | 3,54        | 17,58       | 118,0                           | 18,11        |
|                             | <b>Всего завтрак</b>                    | <b>566,0</b>    | <b>17,4</b>           | <b>20,9</b> | <b>87,3</b> | <b>609,1</b>                    | <b>82,25</b> |
|                             |   |                 |                       |             |             |                                 |              |
|                             |   |                 |                       |             |             |                                 |              |
|                             |   |                 |                       |             |             |                                 |              |
|                             |   |                 |                       |             |             |                                 |              |
|                             |   |                 |                       |             |             |                                 |              |

Повар:

*Павленко*

Павленко И.В

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Махарова Л.П.



Махарова Л.П.

СОГЛАСОВАНО:

Директор  
МБОУ «Октябрьская СШ №1»



Гуляев В.В.

## МЕНЮ

на 08 февраля 2023г.

| №<br>рецептурн.<br>сборника | Наименование блюда       | Выход<br>порции | Пищевые вещества (гр) |             |             | Энергетическая<br>ценность калл | Цена          |
|-----------------------------|--------------------------|-----------------|-----------------------|-------------|-------------|---------------------------------|---------------|
|                             |                          |                 | Белки                 | жиры        | углеводы    |                                 |               |
| <b>ЗАВТРАК</b>              |                          |                 |                       |             |             |                                 |               |
| 1                           | Курица тушеная с овощами | 200             | 17,4                  | 15,41       | 12,6        | 264                             | 32,81         |
| 2                           | Масло порционно          | 10              | 0,8                   | 7,25        | 0,13        | 66                              | 22,30         |
| 3                           | Хлеб пшеничный           | 30              | 1,8                   | 0,75        | 7,35        | 46,4                            | 2,80          |
| 4                           | Хлеб ржаной              | 20              | 1,9                   | 0,3         | 12,3        | 59,4                            | 3,00          |
| 5                           | Чай с сахаром и лимоном  | 200/7           | 0,13                  | 0,02        | 15,2        | 62                              | 7,09          |
| 6                           | Яблоко                   | 100             | 0,13                  | -           | 10,00       | 38,6                            | 12,9          |
| <b>2 завтрак</b>            |                          |                 |                       |             |             |                                 |               |
| 1                           | Сок натуральный в упак.  | 1/200           | 0,95                  | -           | 17,29       | 72,9                            | 20,00         |
| 2                           | Пряник                   | 40              | 2,4                   | 2,0         | 30,8        | 152,00                          | 9,91          |
|                             | <b>Всего завтрак</b>     |                 | <b>22,2</b>           | <b>23,7</b> | <b>57,6</b> | <b>761,4</b>                    | <b>110,00</b> |

Повар:

*Павленко И.В.*

Павленко И.В.