


УТВЕРЖДАЮ:
ИП Махарова Л.П.

Махарова Л.П.

СОГЛАСОВАНО:
Директор
МБОУ «Октябрьская СШ №1»

Гуляев В.В.

МЕНЮ

на 02 декабря 2022г.

| № рецептурн. сборника | Наименование блюда | Выход порции | Пищевые вещества (гр) | | | Энергетическая ценность калл | Цена |
|-----------------------------|---------------------------------------|-----------------|-----------------------|--------------|--------------|---------------------------------|--------------|
| | | | Белки | жиры | углеводы | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 101 | Горошек зеленый (консервированный) | 100 | 3,0 | 3,9 | 6,30 | 70 | 17,90 |
| 291 | Плов из м/птицы | 250 | 19,4 | 11,34 | 29,2 | 348 | 49,30 |
| т/н | Хлеб пшеничный | 50 | 3,85 | 1,20 | 26,7 | 133 | 2,80 |
| 379 | Кофейный напиток | 200 | 3,17 | 2,68 | 15,9 | 100 | 7,09 |
| | Всего завтрак | 580 | 29,4 | 19,12 | 78,14 | 651 | 77,09 |
| | Дополнительный завтрак | | | | | | |
| 47 | Салат из квашеной капусты | 100 | 1,7 | 5,0 | 8,45 | 85,7 | 26,60 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Повар:

Павленко И.В

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Махарова Л.П.



Махарова Л.П.

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МБОУ «Октябрьская СШ №1»

Гуляев В.В.



МЕНЮ

на 02 декабря 2022г.

| № рецептурн. сборника | Наименование блюда | Выход порции | Пищевые вещества (гр) | | | Энергетическая ценность калл | Цена |
|-----------------------------|-------------------------|-----------------|-----------------------|------|----------|---------------------------------|---------------|
| | | | Белки | жиры | углеводы | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Рыба тушеная с овощами | 100 | 9,53 | 3,8 | 105,0 | 105 | 32,51 |
| 2 | Рис припущенный | 150 | 3,6 | 9,0 | 35,7 | 199,9 | 17,09 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60,0 | 4,60 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,8 | 0,75 | 7,35 | 46,4 | 2,80 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,9 | 0,3 | 12,3 | 59,4 | 3,00 |
| 6 | Яблоко | 100 | 0,13 | - | 10,0 | 38,6 | 12,09 |
| | | 600 | 12,15 | 13,8 | 185,3 | 408,16 | |
| 2 завтрак | | | | | | | |
| 1 | Сок натуральный в упак. | 1/200 | 0,95 | - | 17,29 | 72,9 | 28,00 |
| 2 | Печенье | 30 | 4,4 | 17,0 | 15,6 | 117,0 | 9,91 |
| | Всего завтрак | | | | | | 110,00 |

Повар:

Павленко И.В.

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Махарова Л.П.



Махарова Л.П.

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МБОУ «Октябрьская СШ №1»

Гуляев В.В.



МЕНЮ

на 02 декабря 2022г.

| № рецептурн. сборника | Наименование блюда | Выход порции | Пищевые вещества (гр) | | | Энергетическая ценность калл | Цена |
|---------------------------------------|---------------------------------------|-----------------|-----------------------|------|----------|---------------------------------|-------|
| | | | Белки | жиры | углеводы | | |
| Дополнительный завтрак ОВЗ 1-4 класс | | | | | | | |
| 338 | Яблоко | 100 | 0,15 | - | 10,0 | 38,7 | 11,22 |
| Дополнительный завтрак ОВЗ 5-11 класс | | | | | | | |
| 35 | Салат картофельный с зеленым луком | 100 | 1,78 | 5,26 | 12,9 | 106,3 | 37,82 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Повар:

Павленко И.В.