



МЕНЮ

на 29 декабря 2022г.

№ рецептурн. сборника	Наименование блюда	Выход порции	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность калл	Цена
			Белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК							
120	Суп молочный с макаронными изделиями	300	6,56	5,69	23,25	180	32,59
14	Масло порционнo	10	0,8	7,25	0,13	60	11,50
т/н	Хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,7	133,0	2,80
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,0	18,11
338	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,0	12,09
	Всего завтрак	660	15,69	18,08	77,46	538	77,09
	Дополнительный завтрак						
338	Бананы свежие	150	1,50	0,50	21,0	96	26,60

Повар: *Павленко И.В.*

Павленко И.В



МЕНЮ

на 29 декабря 2022г.

№ рецептурн. сборника	Наименование блюда	Выход порции	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность калл	Цена
			Белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК							
1	Плов из птицы	200	16,8	30,0	20,6	418	49,30
2	Зеленый горошек (консервированный)	100	2,25	0,30	13,2	64,2	17,90
3	Хлеб пшеничный	30	1,8	0,75	7,35	46,41	2,80
4	Хлеб ржаной	20	1,9	0,30	12,3	59,4	3,00
5	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	7,09
		550	22,88	31,37	68,65	650,21	
2 завтрак							
1	Сок натуральный в упак	1/200	0,95	-	17,29	72,96	20,00
2	Вафли	30	4,8	19,9	22,1	149,8	9,91
	Всего завтрак						110,00

Повар: *Павленко И.В.*

Павленко И.В.



УТВЕРЖДАЮ:

ИП Махарова Л.П.

Махарова Л.П.



СОГЛАСОВАНО:

Директор

МБОУ «Октябрьская СШ №1»

Гуляев В.В.

МЕНЮ

на 29 декабря 2022г.

№ рецептурн. сборника	Наименование блюда	Выход порции	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность калл	Цена
			Белки	жиры	углеводы		
Дополнительный завтрак ОВЗ 1-4 класс							
47	Салат из квашеной капусты	50	0,85	2,52	4,22	42,8	11,22
Дополнительный завтрак ОВЗ 5-11 класс							
43	Салат из св. овощей (цветная капуста)	100	2,85	7,46	3,05	90,7	37,82

Повар: *Павленко*

Павленко И.В.