

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Махарова Л.П.

Махарова Л.П.



СОГЛАСОВАНО:

Директор

МБОУ «Октябрьская СШ №1»

Гуляев В.В.



## МЕНЮ

на 21 декабря 2022г.

№ рецептурн. сборника	Наименование блюда	Выход порции	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность калл	Цена
			Белки	жиры	углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>							
183	Каша гречневая с молоком и маслом	250	11,0	11,4	44,4	326	32,59
338	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,0	12,09
14	Масло порционно	10	0,8	7,25	0,13	66,0	11,50
т/н	Хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,7	133,0	2,80
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,0	18,11
	<b>Всего завтрак</b>	<b>610,0</b>	<b>20,01</b>	<b>23,8</b>	<b>98,6</b>	<b>690,0</b>	<b>77,09</b>
	<b>Дополнительный завтрак</b>						
338	Бананы свежие	150	1,50	0,50	21,0	96	26,60

Повар:

*Павленко И.В.*

Павленко И.В



УТВЕРЖДАЮ:

ИП Махарова Л.П.

Махарова Л.П.



СОГЛАСОВАНО:

Директор

МБОУ «Октябрьская СШ №1»

Гуляев В.В.

## МЕНЮ на 21 декабря 2022г.

№ рецептурн. сборника	Наименование блюда	Выход порции	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность калл	Цена
			Белки	жиры	углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Курица тушеная с овощами	200	17,4	15,41	12,6	264	32,81
2	Масло порционно	10	0,8	7,25	0,13	66	22,30
3	Хлеб пшеничный	30	1,8	0,75	7,35	46,4	2,80
4	Хлеб ржаной	20	1,9	0,3	12,3	59,4	3,00
5	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	62	7,09
6	Яблоко	100	0,13	-	10,00	38,6	12,9
<b>2 завтрак</b>							
1	Сок натуральный в упак.	1/200	0,95	-	17,29	72,9	20,00
2	Пряник	40	2,4	2,0	30,8	152,00	9,91
	<b>Всего завтрак</b>		<b>22,2</b>	<b>23,7</b>	<b>57,6</b>	<b>761,4</b>	<b>110 ,00</b>

Повар:

*Павленко И.В.*

Павленко И.В.

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Махарова Л.П.

  
Махарова Л.П.

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МБОУ «Октябрьская СШ №1»

  
Гуляев В.В.

## МЕНЮ

на 21 декабря 2022г.

№ рецептурн. сборника	Наименование блюда	Выход порции	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность калл	Цена
			Белки	жиры	углеводы		
Дополнительный завтрак ОВЗ 1-4 класс							
338	Яблоко	100	0,15	-	10,0	38,7	11,22
Дополнительный завтрак ОВЗ 5-11 класс							
371	Мандарины	200	0,80	0,40	22,5	206	37,82

Повар:



Павленко И.В.