



ИП Махарова Л.П.

Махарова Л.П.



Директор
МБОУ «Октябрьская СШ №1»
Гуляев В.В.

МЕНЮ

на 14 декабря 2022г.

№ рецептурн. сборника	Наименование блюда	Выход порции	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность калл	Цена
			Белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК							
282/332	Котлеты из печени со сметанным соусом	100	10,25	11,32	5,93	190,0	35,20
199	Картофель отварной	105	9,09	4,57	23,35	170,0	17,10
52	Свекла отварная с растительным маслом	100	0,8	6,01	8,26	92,0	10,89
т/н	Хлеб пшеничный в/с	30	3,09	0,96	21,36	106,0	2,80
278	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81,0	11,10
	Всего завтрак	535	24,74	24,21	74,8	639,0	77,09
	Дополнительный завтрак						
47	Салат из свежей капусты	100	1,7	5,0	8,45	85,7	26,60

Повар:

Павленко И.В.

Павленко И.В.

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Махарова Л.П.

Махарова Л.П.



СОГЛАСОВАНО:

Директор

МБОУ «Октябрьская СШ №1»

Гуляев В.В.



МЕНЮ

на 14 декабря 2022г.

№ рецептурн. сборника	Наименование блюда	Выход порции	Цена	Энергетическая ценность калл	Пищевые вещества (гр)		
					Белки	жиры	углеводы
ЗАВТРАК							
1	Гуляш	100	48,39	187,00	13,70	13,40	30,80
2	Картофель отварной с маслом	150	21,30	157,5	3,03	5,94	25,07
3	Хлеб пшеничный	30	2,80	46,41	1,80	0,75	7,35
4	Хлеб ржаной	20	3,00	59,40	1,90	0,30	12,30
5	Чай с сахаром	200	4,60	60	0,07	0,02	15
2 завтрак							
1	Сок 0,2	1/200	20,00	72,96	0,95	-	17,29
2	Вафли сладкие грезы	30	9,91	149,8	4,8	19,9	22,1
	Всего завтрак		110,00				

Повар:

Павленко

Павленко И.В



МЕНЮ

на 14 декабря 2022г.

№ рецептурн. сборника	Наименование блюда	Выход порции	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность калл	Цена
			Белки	жиры	углеводы		
Дополнительный завтрак ОВЗ 1-4 класс							
71	Огурец соленый	60	0,48	0,06	1,14	7,2	11,22
Дополнительный завтрак ОВЗ 5-11 класс							
24	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,95	6,06	3,04	70,6	37,82

Повар: *Павленко И.В.*

Павленко И.В.