



УТВЕРЖДАЮ:

ИП Махарова Л.П.

Махарова Л.П.

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МБОУ «Октябрьская СШ №1»

Гуляев В.В.



МЕНЮ

на 13 декабря 2022г.

№ рецептурн. сборника	Наименование блюда	Выход порции	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность калл	Цена
			Белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК							
181	Каша манная с маслом	250	6,93	12,82	48,13	330,0	15,31
399	Блинчики с повидлом	70	3,15	1,68	21,95	115,0	339,80
т/н	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,0	2,80
377	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62,0	7,09
338	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	12,09
	Всего завтрак	660	13,69	15,88	116,44	661,0	77,09
	Дополнительный завтрак						
338	Яблоко	200	0,80	0,20	19,6	64	26,60

Повар:

Павленко И.В.

Павленко И.В.

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Махарова Л.П.



Махарова Л.П.

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МБОУ «Октябрьская СШ №1»

Гуляев В.В.



МЕНЮ

на 13 декабря 2022г.

№ рецептурн. сборника	Наименование блюда	Выход порции	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность калл	Цена
			Белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК							
1	Голубцы ленивые	100	3,13	4,96	20,15	139,57	34,30
2	Макароны отварные с маслом	180	5,8	2,99	37,04	198,96	16,80
3	Овощная нарезка	100	0,8	0,1	1,9	12,0	16,10
4	Хлеб пшеничный	30,0	1,8	0,75	7,35	46,4	2,80
5	Хлеб ржаной	20,0	1,9	0,3	12,3	58,4	3,00
6	Чай с сахаром каркаде	200	0,07	0,02	15	60	7,09
2 завтрак							
1	Сок натуральный в упак.	1/200	0,95	-	17,29	72,9	20,00
2	Печенье	30	4,4	17,0	15,6	117,0	9,91
	Всего завтрак		17,56	30,46	131,63	705,23	110,00

Повар:

Павленко И.В.

Павленко И.В.

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Махарова Л.П.



Махарова Л.П.

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МБОУ «Октябрьская СШ №1»

Гуляев В.В.



МЕНЮ

на 13 декабря 2022г.

№ рецептурн. сборника	Наименование блюда	Выход порции	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность калл	Цена
			Белки	жиры	углеводы		
Дополнительный завтрак ОВЗ 1-4 класс							
47	Салат из квашеной капусты	50	0,85	2,52	4,22	42,8	11,22
Дополнительный завтрак ОВЗ 5-11 класс							
338	Груши свежие	200	0,80	0,60	20,60	24	37,82

Повар:

Павленко И.В.

Павленко И.В.