



УТВЕРЖДАЮ:
ИП Махарова Л.П.


Махарова Л.П.

СОГЛАСОВАНО:

Директор
МБОУ «Октябрьская СШ №1»
Гуляев В.В.



МЕНЮ

на 18 апреля 2023г.

| № рецептурн. сборника | Наименование блюда | Выход порции | Пищевые вещества (гр) | | | Энергетическая ценность калл | Цена |
|-----------------------|----------------------------------|--------------|-----------------------|--------------|--------------|------------------------------|--------------|
| | | | Белки | жиры | углеводы | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 101/2004а | Икра кабачковая консервированная | 60 | 0,976 | 0,96 | 6,16 | 62,4 | 8,76 |
| 271/331/2017м | Котлеты домашние с соусом | 100,0 | 7,81 | 12,28 | 10,62 | 180,00 | 41,79 |
| 203/2017м | Макароны отварные с маслом | 150,0 | 5,73 | 6,07 | 31,98 | 205,50 | 17,80 |
| 701/2010м | Хлеб пшеничный | 30 | 2,31 | 0,72 | 16,02 | 79,80 | 2,80 |
| 278/2017м | Чай с молоком | 200 | 1,52 | 1,35 | 15,9 | 81 | 11,10 |
| | Всего завтрак | 540 | 18,35 | 21,38 | 80,68 | 608,70 | 82,25 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Повар:



Павленко И.В



МЕНЮ

на 18 апреля 2023г.

| № рецептурн. сборника | Наименование блюда | Выход порции | Пищевые вещества (гр) | | | Энергетическая ценность калл | Цена |
|-----------------------|----------------------------------|--------------|-----------------------|-------------|-------------|------------------------------|---------------|
| | | | Белки | жиры | углеводы | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Икра кабачковая консервированная | 60 | 1,301 | 1,28 | 8,21 | 83,2 | 7,79 |
| 2 | Котлета мясная с соусом | 100 | 10,0 | 8,79 | 30,87 | 144,7 | 45,10 |
| 3 | Макароны отварные с маслом | 150 | 4,8 | 2,5 | 30,8 | 165,5 | 16,80 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,8 | 0,75 | 7,35 | 46,41 | 2,80 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,9 | 0,3 | 12,3 | 59,4 | 3,00 |
| 6 | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 | 4,60 |
| 2 завтрак | | | | | | | |
| 1 | Сок 0,2 | 0,2 | 200 | 0,85 | 17,29 | 22,96 | 20,00 |
| 2 | Вафли сладкие грезы | 30 | 4,8 | 19,8 | 22,1 | 149,8 | 9,91 |
| | ИТОГО | | 19,8 | 78,1 | 80,7 | 559,51 | 110,00 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Повар:

Гобаленко

Павленко И.В