Школа МБОУ "Октябрьская СШ №1" Отд./корп День 27.01.2022

| Прием пищ | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | алорийнос | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | закуска | 70/2011М | Нарезка овощная соленья | 60 | 5 | 9,6 | 0,66 | 0,6 | 0,96 |
| | горячее | 488/2004 | Птица тушеная в соусе с овощами | 180 | 36,03 | 269 | 15,66 | 7,86 | 15,71 |
| | напиток | 394/2011М | Чай с молоком | 200/15 | 18 | 89 | 2,67 | 0,61 | 14,31 |
| | сладкое | П.т. | Печенье | 30 | 10 | 96 | 0,84 | 0,21 | 22,84 |
| | хлеб белы | 701/2010М | Хлеб пшеничный | 40 | 4 | 109,47 | 4,27 | 1,87 | 17,47 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 70/2011М | Нарезка овощная соленья | 100 | 5 | 16 | 1,1 | 0,1 | 1,6 |
| | горячее | 492/2004Л | Плов с птицей | 200 | 41 | 348 | 15,2 | 15,8 | 36,2 |
| | напиток | 394/2011М | Чай с молоком | 200/15 | 18 | 89 | 2,67 | 0,61 | 14,31 |
| | сладкое | П.т. | Печенье | 30 | 10 | 96 | 0,84 | 0,21 | 22,84 |
| | хлеб белы | 701/2010М | Хлеб пшеничный | 40 | 4 | 117 | 4,9 | 0,84 | 19,46 |
| | 2 блюдо | 311/2004Л | Каша манная молочная | 200 | 16 | 251 | 6,11 | 10,72 | 32,36 |
| | хлеб белы | 701/2010М | Хлеб пшеничный | 40 | 4 | 117 | 4,9 | 0,84 | 19,46 |
| | напиток | 639/2004Л | Компот из сухофруктов | 200 | 12 | 124 | 0,6 | 0 | 31,4 |
| | напиток | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Пырина С. Н.

Подписано цифровой подписью:
Пырина С. Н.
Дата: 2022.02.02 19:19:27 +03'00'