Школа МБОУ "Октябрьская СШ №1" Отд./корп День 20.01.2022

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	салат	70/2011М	Нарезка овощная соленья	60	10	7,8	0,48	0,6	1,02
	горячее	294/2011М	Котлеты рубленые из птицы	80	35,02	227,76	11,68	15,28	10,8
	гарнир	202/2015М	Макароны отварные с маслом	150	15	209,9	8,73	6,075	31,98
	напиток	685/2004Л	Чай с сахаром	200/15	10	58	0,2	0	15
	хлеб пшен	701/2010	Хлеб пшеничный	30	3	82,1	3,2	1,4	13,1
Завтрак 2	напиток								
	фрукты								
Обед	салат	45/2004	Капуста квашеная	100	12	84	1,3	5	6,8
	горячее	294/2011М	Котлеты рубленые из птицы	100	38	284,7	14,6	19,1	13,5
	гарнир	202/2015М	Макароны отварные с маслом	180	15	259,68	6,6	6,84	39,96
	напиток	685/2004Л	Чай с сахаром	200/15	10	58	0,2	0	15
	хлеб пшен	701/2010	Хлеб пшеничный	40	4	117	4,9	0,84	19,46
	сладкое	401/2017	Оладьи с молоком сгущенным	150/15	19	667,5	11,4	11,01	64,05
	напиток	379/2011М	Кофейный напиток	200	12	101	3,46	2,67	15,98
	фрукты								

Пырина С. Н.

Подписано цифровой подписью: Пырина С. Н.
Дата: 2022.01.23 13:19:36 +03'00'