Школа МБОУ "Октябрьская СШ №1" Отд./корп День 19.01.2022

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70/2011М	Нарезка овощная соленья	60	5	9,6	0,66	0,6	0,96
	горячее	488/2004	Птица тушеная в соусе с овощами	180	36,03	269	15,66	7,86	15,71
	напиток	394/2011М	Чай с молоком	200/15	18	89	2,67	0,61	14,31
	сладкое	П.т.	Печенье	30	10	96	0,84	0,21	22,84
	хлеб белы	701/2010М	Хлеб пшеничный	40	4	109,47	4,27	1,87	17,47
Завтрак 2									
Обед	закуска	70/2011М	Нарезка овощная соленья	100	5	16	1,1	0,1	1,6
	горячее	492/2004Л	Плов с птицей	200	41	348	15,2	15,8	36,2
	напиток	394/2011М	Чай с молоком	200/15	18	89	2,67	0,61	14,31
	сладкое	П.т.	Печенье	30	10	96	0,84	0,21	22,84
	хлеб белы	701/2010М	Хлеб пшеничный	40	4	117	4,9	0,84	19,46
	2 блюдо	311/2004Л	Каша манная молочная	200	16	251	6,11	10,72	32,36
	хлеб белы	701/2010М	Хлеб пшеничный	40	4	117	4,9	0,84	19,46
	напиток	639/2004Л	Компот из сухофруктов	200	12	124	0,6	0	31,4

Пырина С. Н.

Подписано цифровой подписью: Пырина С. Н.
Дата: 2022.01.19 14:57:25 +03'00'