Школа МБОУ "Октябрьская СШ №1" Отд./корп День 13.01.2022

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	33/2011М	Свекла отварная	60	8	46,95	0,7	3,04	4,18
	горячее	488/2004	Птица тушеная в соусе с овощами	180	36,21	269	15,66	7,86	15,74
	сладкое	ПТ	Печенье	30	10	96	0,84	0,21	22,84
	напиток	685/2004Л	Чай каркаде	200/15	15	58	0,2	0	15
	хлеб	701/2010М	Хлеб пшеничный	40	4	109,47	4,27	1,87	17,47
	напиток								
	фрукты								
Обед	закуска	33/2011М	Свекла отварная	100	12	93,9	1,4	6,08	8,36
	2 блюдо	488/2004	Птица тушеная в соусе с овощами	200	41	299	17,4	18,9	14,9
	сладкое	ПТ	Печенье	30	10	96	0,84	0,21	22,84
	напиток	685/2004Л	Чай каркаде	200/15	12	58	0,2	0	15
	хлеб белы	701/2010М	Хлеб пшеничный	40	4	117	4,9	0,84	19,46
	гарнир	175/2011М	Каша молочная «Дружба»	200	17	220,3	5,4	6,6	34,7
	напиток	685/2004Л	Чай с сахаром	200/15	10	58	0,7	0	15
	хлеб белы	701/2010М	Хлеб пшеничный	40	4	117	4,9	0,84	19,46

Пырина С. Н.

Подписано цифровой подписью: Пырина С. Н.
Дата: 2022.01.17 20:44:02 +03'00'