Школа МБОУ "Октябрьская СШ №1" Отд./корп День 12.01.2022

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	салат	70/2011М	Нарезка овощная соленья	60	10	7,8	0,48	0,6	1,02
	горячее	294/2011М	Котлеты рубленые из птицы	80	35,02	227,76	11,68	15,28	10,8
	гарнир	330/2011М	Гороховое пюре	150	14	214,5	14,7	1,5	34,95
	напиток	686/2004Л	Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	11	60	0,3	0,1	15,2
	хлеб белы	701/2010	Хлеб пшеничный	30	3	82,1	3,2	1,4	13,1
Завтрак 2	гор.напиток								
Обед	закуска	515/2004	Бобовые отварные	100	14	58	2,2	0,4	11,2
	горячее	294/2011М	Котлеты рубленые из птицы	100	38	284,7	14,6	19,1	13,5
	гарнир	330/2011М	Гороховое пюре	180	14	257,4	17,64	1,8	41,94
	напиток	686/2004Л	Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	10	60	0,3	0,1	15,2
	хлеб черн	701/2010	Хлеб пшеничный черный	40	4	117	4,9	0,84	19,46
	сладкое	302/2004Л	Каша молочная геркулес	150	14	219	6,72	6,14	37,62
	напиток	379/2011М	Кофейный напиток с молоком	200	12	101	3,46	2,67	15,98
	хлеб белы	701/2010	Хлеб пшеничный белый	40	4	117	4,9	0,84	19,46

Пырина С. Н.

Подписано цифровой подписью:
Пырина С. Н.
Дата: 2022.01.12 20:49:54 +03'00'