Школа МБОУ "Октябрьская СШ №1" Отд./корп День 10.01.2022

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70/2011	нарехка овощная сроенья	60	10	7,8	0,48	0,6	1,02
	гор.блюдо	492/2004	плов с птицей	200	40,581	348	15,2	15,8	36,2
	хлеб белы	701/2010	хлеб пшеничный	40	4	109,47	4,27	1,87	17,47
	напиток	685/2004	чай с сахаром	200/15	10	58	0,2	0	15
	фрукты	685/204Л	фрукты свежие	150	15	66	0,6	0,6	14,7
Завтрак 2									
Обед	горячее	302/2004	каша пшеничная молочная	200/5	17	312	8,54	11	44,32
	гор.напито	342/2011	компот из свежих плодов	200	10	112,7	0,1	0,2	27,5
	хлеб белы	701/2010	хлеб пшеничный	40	4	117	4,9	0,84	19,46

Пырина С. Н.

Подписано цифровой подписью: Пырина С. Н.
Дата: 2022.01.12 20:47:19 +03'00'