Школа МБОУ "Октябрьская СШ №1" Отд./корп День 23.11.2021

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			масло порционно	10	5,6	77	0,4	8,3	0,06
	хлеб	т/н	батон пшеничный в/с	30	2	82,5	3,2	1,4	13,1
	гор.напито	685	чай с сахаром	200/15	3	58	0,2	0	15
	гарнир	174	каша рисовая молочная	200	27,67	277	5,6	9,6	40,66
	хлеб белы	т/н	булочка ванильная с изюмом	70,000	12,40	193,00	9,04	2,32	33,94
Завтрак 2	напиток	343	коктейль молочно соковый	100,000	11,15	112,70	0,10	0,20	27,50
	фрукты	338	апельсин	150,000	11,20	96,00	0,80	0,10	9,50
Обед	закуска	71	овощная нарезка	50	9,44	12,8	1,51	0,12	2,42
	1 блюдо	103	суп картофельный с макаронными изделиями	200	16,82	94	2,2	2,2	16,1
	2 блюдо	268	биточки "Школьная перемена"	100	39,82	319,55	16	22	14,56
	гарнир	224	рагу из овощей	180	20,12	190	3,3	12,2	16,1
	хлеб черн	т/н	хлеб ржано-пшеничный	30	2,1	59,4	1,9	0,3	12,3
	хлеб белы	т/н	хлеб пшеничный	30	2	82,5	3,2	1,4	13,1
	напиток	342	компот из свежих плодов	200	8,5	112,7	0,1	0,1	27,5
	фрукты	338	апельсин	150,000	11,20	96,00	0,80	0,10	9,50

Пырина С. Н.

Подписано цифровой подписью: Пырина С. Н.
Дата: 2021.11.23 19:49:49 +03'00'