Школа МБОУ "Октябрьская СШ №1" Отд./корп День 22.11.2021

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	Овощная нарезка (св.огурец)	50	9,44	12,8	1,51	0,12	2,42
	хлеб белы	т/н	Хлеб пшеничный	30	2	82,5	3,2	1,4	13,1
	гор.блюдо	80/360	Фрикадельки мясные с соусом	12	32,58	286,8	14	19,1	15
	гарнир	341	Каша гречневая с маслом	150	11	178,2	6,1	4,8	27,8
	гор.напито	685	Чай с сахаром	200/15	3	58	0,2	0	15
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко	150	15	66	0,6	0,6	14,7
Обед	закуска	71	Овощная нарезка (св.огурец)	50	9,44	12,8	1,51	0,12	2,42
	хлеб белы	т/н	Хлеб пшеничный	30	2	82,5	3,2	1,4	13,1
	1 блюдо	135	Суп из овощей со сметаной	250/10	18,02	161,25	3,38	10,75	20,48
	хлеб черн	т/н	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,1	59,4	1,9	0,3	12,3
	2 блюдо	492	Плов из птицы	230	47,62	411,7	18,67	18,17	41,63
	гнапиток	348	Компот из изюма	200	8,5	121,6	0,5	0,1	27,4
	фрукты	338	Яблоко	150	15	66	0,6	0,6	14,7
	сладкое	т/н	Плюшка	50	7,32	162	8,07	2,32	31,84

Пырина С. Н.

Подписано цифровой подписью: Пырина С. Н.
Дата: 2021.11.22 20:32:21 +03'00'