Школа МБОУ "Октябрьская СШ №1" Отд./корп День 19.11.2021

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.напито	692	Кофейный напиток	200	9,3	152	2,5	3,6	28,7
	сладкое	451	Печенье нарезное	40	8,45	153,2	2,68	3,02	28,8
	2 блюдо	294	Котлеты из птицы	100	34,05	284,7	14,6	19,1	13,5
	гарнир	336	Капуста тушеная	180	16,22	135,18	3,71	5,83	16,97
	хлеб белы	т/н	Хлеб пшеничный	30	2	82,5	3,2	1,4	13,1
Завтрак 2	гор.напито	685	Чай с сахаром	200/15	3	58	0,2	0	15
Обед	закуска	16	Нарезка овощная (огурец соленый)	100	9,44	15,2	0,8	0,1	2,8
	хлеб белы	т/н	Хлеб пшеничный	30	2	82,5	3,2	1,4	13,1
	1 блюдо	135	Суп из овощей со сметаной	250/10	18,02	161,25	3,38	10,75	20,48
	2 блюдо	294	Котлеты из птицы	100	34,05	284,7	14,6	19,1	13,5
	гарнир	518	Картофель отварной с маслом	180,5	14,69	217,8	3,6	9,18	21,47
	хлеб черн	т/н	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,1	59,4	1,9	0,3	12,3
	гор. Напит	639	Компот из св. фруктов	200	6,1	124	0,6	-	31,4
	сладкое	427	Булочка «Октябренок»	50	12,4	193	9,04	2,32	33,94
	фрукты	338	Апельсин	150	11,2	96	0,8	0,1	9,5

Пырина С. Н.

Подписано цифровой подписью:
Пырина С. Н.
Дата: 2021.11.21 18:41:51 +03'00'